

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt



Illustrationer © 2020 Erik Bay

Lyngbytraverne

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøj på, og mød op på stationen. Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

Pris: DVL-medlemmer: gratis. Ikke-medlemmer: 30 kr.

Turene er 6-8 km lange og tager 2-2½ timer. **Farten** er ca. 4,5 km/t, og terrænet er letgædet. Medbring lidt at spise og drikke til en lille pause ca. midtvejs. **Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Lørdagsture starter kl. 14.00 og slutter samme sted kl. 16.00-16.30.

29/2: Holte St.	Rundt i Holte	Jan og Per Krønert, 2794 5734
7/3: Holte St.	Furesø og Næsseslottet	Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619
14/3: Lyngby St.	DTU m.m.	Per Bak Olesen, 2057 5671
21/3: Holte St.	Frederikslund Skov	Marianne Ottesen, 4046 3354
28/3: Birkerød St.	Birkerød og Bistrup	Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619
4/4: Værløse St.	Rundt om Sønderød	Erik Christiansen, 2346 2460
11/4: Allerød St.	Naturen i påskehumør	Jørgen Rasmussen, 2057 898
18/4: Klampenborg St.	Skov, strand og sommerhuse	Marianne Ottesen, 4046 3354
25/4: Vedbæk St.	Rundt i Vedbæk	Jan og Per Krønert, 2794 5734

Onsdagsture starter kl. 19.00 og slutter samme sted kl. 21.00-21.30.

6/5: Bagsværd St. Rundt i Smørmosen og Fedtmosen Lene Hansen, 2448 4012

dvl-lyngby.dk

dansk
vandrelaug

Marts-april 2020



Vandreture og arrangementer

Medlemmer deltager gratis, og ikke-medlemmer betaler 30 kr., medmindre annoncen specificerer andet.

Fredag, 28/2: Per Baks fredagstur: Høje Gladsaxe og Tingbjerg

Emnet er byudvikling og byggeri. Vi går gennem de 2 meget omtalte byggerier og hører lidt om deres historie. Vi besøger også Tingbjergs nye bibliotek. Vi holder en pause undervejs. Tempoet er moderat.

Tur: 11 km. **Fra:** Buddinge St. kl. 10:00. **Til:** Samme sted kl. 13:15. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 1/3: Roskilde og Boserup Skov

Turen forløber i Roskilde og Boserup Skov, forhåbentlig i vinterdragt. Hastighed 4 km i timen.

Tur: 18 km. **Fra:** Roskilde St. kl. 9:30. **Til:** Samme sted kl. 15:30. **Leder:** John Bracker Larsen, 2137 3539.

Lørdag, 7/3: Springtime Maraton

Traditionen tro er det tid til en forårstur fra Hillerød st. op gennem Gribskov og tilbage igen. Farten vil være 5,5 til 6 km/t.

Tur: 42,195 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 08:15. **Til:**

Samme sted kl. 18:30. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, hans@hjjit.dk.

Søndag, 8/3: Dyssetur i Tokkekøb Hegn

Tokkekøb Hegn er rig på stendysser. Vi prøver at finde de fleste af dem, samtidig med at vi nyder turen i den tidlige forårsskov - eller måske er det vinterskov endnu. Vi finder også rester af nogle oldtidsveje samt andre interessante ting. 4,5 km/t (normal gang). To pauser.

Tur: 15 km. **Fra:** Allerød St. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 14.30. **Leder:** Erik Christiansen, 2346 2460.

Søndag, 8/3: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 7 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Samme sted kl. 16.30. **Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.





Fredag, 13/3: Per Baks fredagstur: Ørestad Nord

I foråret 2013 havde jeg tre ture i den dengang ret ubebyggede Ørestad. Her i foråret 2020 vil jeg gentage næsten de samme ture, så gengangere kan se den udvikling, der er sket. Dette er den første tur. De to andre ture afvikles fredag den 3. april og fredag den 24. april.

Tur: 8 km. **Fra:** Islands Brygge St. kl. 10:00.

Til: Samme sted kl. 13:00. **Leder:** Per Bak Olsen, 2057 5671.

Lørdag, 14/3: Fra Værløse til Farum over Ryethøj med pragtfuld udsigt (toptur)

Vi skal følge landskabets former op og ned, og turen runder Ryethøj - en bronzealdergravhøj med udsigt. Tag solidt fodtøj på, da vi nok vil komme til at vandre på våde stier. Mad og drikke til pauser.

Tur: 14 km. **Fra:** Værløse St. kl. 10.00. **Til:** Farum St. kl. 14.00. **Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

Søndag, 15/3: Amager rundt – etape 3 af 3

Vi spejder efter de første forårstegn, hører om Kongelunden, nyder udsigten over Køge Bugt og oplever stemningen i Dragør Havn. Hastighed (start-slut): Ca. 5,7-5 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler.

Tur: 21 km. **Fra:** Vestamager St. kl. 10.00. **Til:** Dragør Stationsplads kl. 15.00. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Tirsdag, 17/3: Generalforsamling

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilæer ved kaffebordet, og aftenen afsluttes med et lille foredrag af geolog Steen Andersen, der bl.a. var med i projektet "Rudersdals Bjerge".

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Tid:** Kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd., 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk.

Lørdag, 21/3: Op og ned ad klitter og langs Køge Bugt Strandpark - Top 5 m

Turen går fra Ishøj til Greve langs stranden, hvor vi vil finde de bedste klitter at gå op og ned ad. Vi kommer til at gå en del i sand, derfor anbefales godt fodtøj. Husk mad og drikke til pauser.

Tur: 12 km. **Fra:** Ishøj St. kl. 10.00. **Til:** Greve St. kl. 14.00. **Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

Søndag, 22/3: Sorgenfri og Frederiksdal – Top 51 m

Turen går fra Sorgenfri Station gennem Lyngby Åmose til Frederiksdal og videre til Bagsværd og Lyngby Sø og tilbage gennem Sorgenfri Slots have. Undervejs fortælles lidt om områdets seværdigheder. Der vandles med en hastighed på ca. 4,5 km i timen.

Tur: 15 km. **Fra:** Sorgenfri St. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 15.00. **Leder:** Nina Rasmussen, 2670 5045.

Søndag, 29/3: Vig til Holbæk [Jørgen taster ind]

En kuperet vandretur (ca. 500 højdemeter) ad stier og småveje (ca. 50 %), langs med og over Lammefjordens dæmning sluttende med at følge Holbæk Fjord. Kuperet, 4 pauser. Køreplan som kendt januar 2020.

Te/kaffe kl. 11.00/11.30, frokost kl. 12.30/13.00, te/kaffe kl. 14.00/14.30 og kl. 15.30/16.00 – tidspunkt og sted lidt afhængig af vejret på dagen. Vi følger Lammefjorden (kendt for bl.a. sine fantastiske kartofler og gulerødder) og senere Holbæk Fjord og passerer naturligvis de natur-/skovområder der er på vandreturen

Vær forberedt på, at der er mere asfalt, end der normalt er på mine vandreture, og vær forberedt på det ret kuperede terræn.

Tur: 30 km. **Fra** Vig St. kl. 9.30 (tog ank. fra Holbæk kl. 9.09). **Til:** Holbæk St. kl. 17.30. **Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

Fredag, 3/4: Per Baks fredagstur: Ørestad City

I foråret 2013 havde jeg tre ture i den dengang ret ubebyggede Ørestad. Her i foråret 2020 vil jeg gentage næsten de samme ture, så gengangere kan se den udvikling, der er sket. Dette er den anden tur. Den sidste tur finder sted fredag den 24. april.

Tur: 8 km. **Fra:** Bella Center St. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 13.00. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 12/4: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8 km. **Fra:** Klampenborg St. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg St. kl. 16.00. **Leder:** Henrik Hansen, 4028 0725.

Tirsdag, 14/4: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, der har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby. **Fra:** kl. 19.00. **Til:** kl. 22.00. **Leder:** Lyngby afd., 2627 4289.





Torsdag, 16/4: Dronningens fødselsdag

Det er dronningens fødselsdag:

Vi er nok nogle stykker, der ikke bliver inviteret, så vi må klare os selv, som vi plejer. Vi mødes på Fredensborg St., og så går vi en festlig tur på ca. 7 km. Undervejs holder vi en lille pause, og så må vi prøve at gøre det lidt festligt.

Tur: 7 km. **Fra:** Fredensborg St., kl. 13.00. **Til:** Samme sted, kl. 15.30. **Leder:** Marianne Ottesen, 4046 3354.

Lørdag og søndag, 18/4-19/4: Sheltertur i Gribskov (med tilmelding)

Vi starter med fuld oppakning og i roligt tempo - ca. 16 km i Gribskov. Undervejs holder vi flere pauser og spiser frokost. Terrænet er kuperet og nogle steder tæt. På turen kommer vi forbi en række seværdigheder. I løbet eftermiddagen ankommer vi til shelteret. Efter ankomst pakker vi ud, fordeler fælles opgaver, laver aftensmad og hygger om bålet.

Næste dag spiser vi fælles morgenmad, smører madpakker, vasker op og pakker sammen. Vi starter dagsturen med at gå nord og senere øst, hvor vi møder Esrum sø. Med skøn udsigt nyder vi de medbragte madpakker, hvorefter vi går retur til Skovskolen.

For pakkedliste, bespisning og **tilmelding** - læs med på dvl.dk.

Du skal forvente at bære 1-2 kg af fælles mad udstyr (gryder, sav, økse etc.).

Tempo 4,5 km/t.

Tur: 26 km. **Fra:** Skovskolen, lørdag kl. 10.00. **Til:** Samme sted, søndag kl. 13.00. **Pris:** 100 kr. **Leder:** Hans Jørgensen 2560 8960, Michael Olsen, 3031 3270.

Fredag, 24/4: Per Baks fredagstur: Ørestad Syd

I foråret 2013 havde jeg tre ture i den dengang ret ubebyggede Ørestad. Her i foråret 2020 vil jeg gentage næsten de samme ture, så gengangere kan se den udvikling, der er sket. Dette er den sidste tur i serien.

Tur: 8 km. **Fra:** Vestamager St. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 13.00. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Lørdag, 25/4: Helsingborgs parker - nord

Helsingborg har mange parker, og på denne tur går vi igennem en del af dem i byens nordlige del. Vi følger Landborgspromenaden mod nord til Sofiero og nyder de dejlige udsigter undervejs. Når vi har rundet Sofiero, går vi tilbage gennem Pålsjö Skov og forstæderne tilbage til færgen. Køb selv billet til færgen. Husk billed-ID. Ingen tilmelding. Samarbejdstur med Nordsjælland. 4,5 km/t.

Tur: 18 km. **Fra:** Helsingør St. (ved Forsea-billetsalget på 1. sal) kl. 08.30. **Til:** Samme sted kl.

15.30. **Leder:** Erik Christiansen, 2346 2460, og Henrik Tofte (Nordsjælland), 2853 1961.

Søndag, 3/5: Gennem to landskabskiler i Lyngby-Taarbæk kommune – Top 39 m

Turen går fra Lyngby Station via Ermelundssletten, Ordrup Eng og Dyrehaven til Springforbi. Derefter går vi nordpå til Mølleåens udløb og tilbage til Lyngby gennem Mølleådalene. Undervejs fortælles lidt om områdets seværdigheder. Hastigheden er 4,5 – 5 km/time med mulighed for at afkorte turen flere steder undervejs.

Tur: 23 km. **Fra:** Lyngby St. kl. 9.30. **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Leder:** Nina Rasmussen, 2670 5045.



Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbanden går tur hver onsdag, undtagen den tredje onsdag i måneden. Hvis ikke andet er anført, går medlemmer gratis med, og gæster betaler 30 kr. Kontaktperson Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 4/3: Rundt om Bagsværd Sø

Tur: 12 km. **Fra:** Skovbrynet St. kl. 10.00. **Til:** Samme sted kl. 14.00. **Leder:** Hanne Rosenvold, 2083 3861.

Onsdag, 11/3: Dyrehaven

Bøllemosen, Jægersborg Hegn, Rådvad og Dyrehaven. **Tur:** 13 km. **Fra:** Skodsborg St. kl. 10.25. **Til:** Klampenborg St. kl. 15.00. **Leder:** Elsebeth Steensgaard, 5124 5292.

Onsdag, 25/3: Boserup skov

Vi skal finde blå og gule anemoner.
Tur: 12 km. **Fra:** Roskilde busterminal ved bus 207 mod Osted, afgang kl. 10.32. **Til:** Roskilde St. kl. 16.00. **Leder:** Birthe Andersen, 5257 7941.

Onsdag, 1/4: Skov og eng

Vores tur går gennem Jægersborg Hegn og Kohaveengen.
Tur: 12 km. **Fra:** Skodsborg St. kl. 10.22. **Til:** Samme sted kl. 15.00. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 8/4: Damhussøen

Tur: 13 km. **Fra:** Åmarken St. kl. 10.16. **Til:** Husum St. kl. 14.45. **Leder:** Jørn Nielsen, 5250 2385.

Onsdag, 22/4: Vandretur med historier

Vi går foråret i møde igennem Søndermarken, Frederiksberg Have, Landbohøjskolens Have, Den Grønne Sti, Assistens Kirkegård og Søerne.
Tur: 10 km. **Fra:** Valby St. ved Spinderiet kl. 10.00. **Til:** Hovedbanegården kl. ca. 16.00. **Leder:** Kim Greiner, 4058 9825.

Onsdag, 29/4: Tre landsbyer og et kig til Ole Rømer

Tur: 13 km. **Fra:** Risby, stoppested "Østbakkevej" kl. 10.20, nås enten med bus 144 fra Ballestrup St. kl. 9.50 (her kører turlederen med) eller med bus 143 fra Vallensbæk St. kl. 9.46 og fra Albertslund St./Hedemarksvej kl. 10.05. **Til:** Ballerup St. kl. 14.30. **Leder:** Hanne Rosenvold, 2083 3861.

Onsdag, 6/5: Rusland

En tur i dette smukke område, hvor vi håber at se opretstående kobjælde.
Tur: 14 km. **Fra:** Kildekrog St. kl. 11.23 (afgang Helsingør St. kl. 10.53). **Til:** Firhøj St. kl. 17.00. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.



Generalforsamling 2020

Tirsdag, 17/3-2020: Generalforsamling

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning (herunder Dagdriverbanden)
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Fremtidigt arbejde
6. Valg af
 - a. Formand (hvert andet år)
 - b. Yderligere medlemmer til bestyrelsen samt suppleanter
 - c. Revisor og suppleant
 - d. Landsmødedeltagere (se DVL's love)
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilarer ved kaffebordet, og aftenen afsluttes med et lille foredrag af geolog Steen Andersen, der bl.a. var med i projektet "Rudersdals Bjerge".

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevvej 4, 2800 Kgs. Lyngby.

Mødetid: kl. 19.00.

Leder: Lyngby afd., 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk

Bestyrelse

Erik Christiansen, Birgit Højmark-Jensen, Kasserer Hans Jørgensen, John Bracker Larsen,
Næstformand Marianne Ottesen, Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289



Hjemmeside:

www.dvl-lyngby.dk,

webmaster: Søren P. Petersen.

Folder: Søren P. Petersen.

Illustrationer: Erik Bay.