

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2013 Erik Bay

Lørdagsture

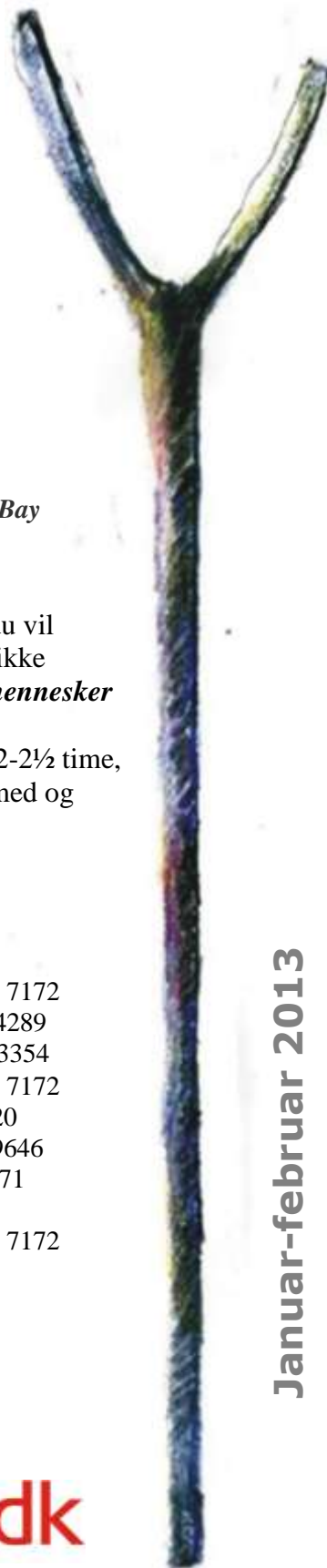
Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted.

5/1: Nærum st.	Jægerborg Hegn og Bøllemosen.	Jan og Per Krønert, 2337 7172
12/1: Klampenborg st.	Ordrup Krat Batterierne.	Søren P. Petersen, 2627 4289
19/1: Holte st.	Næsselottet.	Marianne Ottesen, 4046 3354
26/1: Vedbæk st.	Vedbæk og Øresund.	Jan og Per Krønert, 2337 7172
2/2: Lyngby st.	Vinterklædte rum i Lyngby.	Ronny Honore, 3927 3920
9/2: Holte st.	Fra Holte til Holte.	Lyngby Afdeling, 3013 9646
16/2: Islands Brygge st.	Byens udvikling 1.	Per Bak Olesen, 2057 5671
23/2: Dyssegård st.	Dyssegårdsparken, Utterslev Mose.	Tage Jensen, 4052 2932
2/3: Nærum st.	Jægersborg Hegn og Bøllemosen.	Jan og Per Krønert, 2337 7172



Øvrige ture og arrangementer

Søndag, 6/1: Fra Lyngby til Ballerup

Turen starter i frisk tempo nord om Lyngby Sø og Bagsværd Sø. Vi prøver nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden. Videre gennem Store og Lille Hareskov, samt Jonstrup Vang til Ballerup. Bus 400S går direkte tilbage til Lyngby.

Tur: 18 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.00. **Til:** Ballerup st. kl. 14.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 6/1: Glasudstilling på Sophienholm

Vi går fra Lyngby st. til Sophienholm, hvor vi skal opleve glaskunstneren Pipaluk Lakes spændende værker. Der er også mulighed for at købe kaffe/kage i cafeen (pris 50-60 kr.) eller indtage den medbragte mad.

Tur: 7-8 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 11.30. **Til:** Lyngby st. kl. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Søndag, 13/1: Skovlunde, Herstedøster, Skovlunde

Vi passerer Svanesøen og går mod Vestskoven, hvor vi passerer Herstedhøje, hvorefter turen går hjemad via Herstedøster og Ejby. **Tur:** ca. 15 km. **Fra:**

Skovlunde st. kl. 13.00. **Til:** Skovlunde st. kl. 17.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163.

Søndag, 13/1: Dyrehavens vandrere

Gå med på vore månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 2168 9081.

Søndag, 20/1: "Jeg gik mig over sø og land" - Vinterbytur i København

Gennem Garnisons Kirkegård når vi frem til Sortedamssøen. Vi går en flot tur langs alle søerne. Vi runder Planetarieret og går gennem Ørstedsparken, Botanisk Have og Østre Anlæg. Vi ser fugle, smukke bygninger, skulpturer og ser på "Danmarksmonumentet". **Tur:** 9 km. **Fra:** Østerport st. kl. 10.30. **Til:** Østerport st. kl. 13.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ole Seindal, 2249 2507.





Søndag, 27/1: Fra Rungsted til Nivå

Turen går gennem Arboretet, skov og mark. I yderkanten af og gennem gammel og ny bebyggelse. Ujævnheder kan forekomme, så ben- og fodtøj skal være i orden. Ruten er ikke egnet for barnevogne, og hunde må ikke medbringes. Gangtempo ca. 5 km/t.

Tur: 16- 18 km. **Fra:** Rungsted Kyst st. kl. 9.15.

Til: Nivå st. kl. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619.

Lørdag, 2/2 - søndag, 3/2: Vinterhike

Fra Hillerød st. går vi til Kagerup st. med fuld oppakning, derefter går vi med en cykelanhænger til shelterne ved Multebjerg, hvor vi får god mad, og hvor vi overnatter. Om søndagen går vi tilbage til Hillerød st.

Tilmelding nødvendig til Erik Bay, erikbay1@gmail.com . Max. antal deltagere:15. **Tur:** 15 km og 15 km.

Fra: Hillerød st. lørdag kl. 10.00. **Til:** Hillerød st.

søndag kl. ? **Pris:** 60 kr. **Ledere:** Erik Bay, 3013

9646, Finn Larsen, 2324 1246.

Tirsdag, 5/2: Planlægningsmøde - Lyngby afdeling

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "Fritidsliv". Alle som har lyst til at være med, evt. vil komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe. **Fra:** Fuglevad Vand-

mølle, Møllevvej 4, 2800 Kongens Lyngby kl. 19.00-22.00. **Ledere:** Lyngby afdeling, 3967 5640.

Søndag, 10/2: Fr. II's slot i Hillerød

Midt i Hillerød ligger Frederik II's slot, Frederiksborg. Det er senere blevet voldsomt forandret af Christian IV og brændt ned af Frederik VII - der dog fik det bygget op igen. Vores tur starter med en tur til slottet og slottets have. Derefter går turen til Præstevang, Store Dyrehave og Hammersholt for at se på, hvordan slottet fik sine sten til fundamentet, og vandet til søen. Vandet blev ledt frem til slotssøen via Frederik II's kanaler, og de 10.000 sten blev grovtilberedt i skoven. Ikke alle sten er blevet brugt, og disse kan endnu findes i skoven. Det samme gælder kanal anlæggene, der skulle lede vandet frem til slotssøen. **Tur:** 18 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 10.00. **Til:** Hillerød st. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 10/2: Dyrehavens vandrere

Gå med på vore månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 2168 9081.

Søndag, 17/2: Amager rundt - etape 2 af 3

Vi oplever stemningen i Nokken, nyder udsigten over Københavns Havn, hører om Kalvebod Fælled og ser fuglereservatet. Hastighed 5,5 km/t ved start, 5,1 km/t ved slut. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler. **Tur:** 21 km. **Fra:** Christianshavns st. ved elevator kl. 10.00. **Til:** Vestamager st. ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

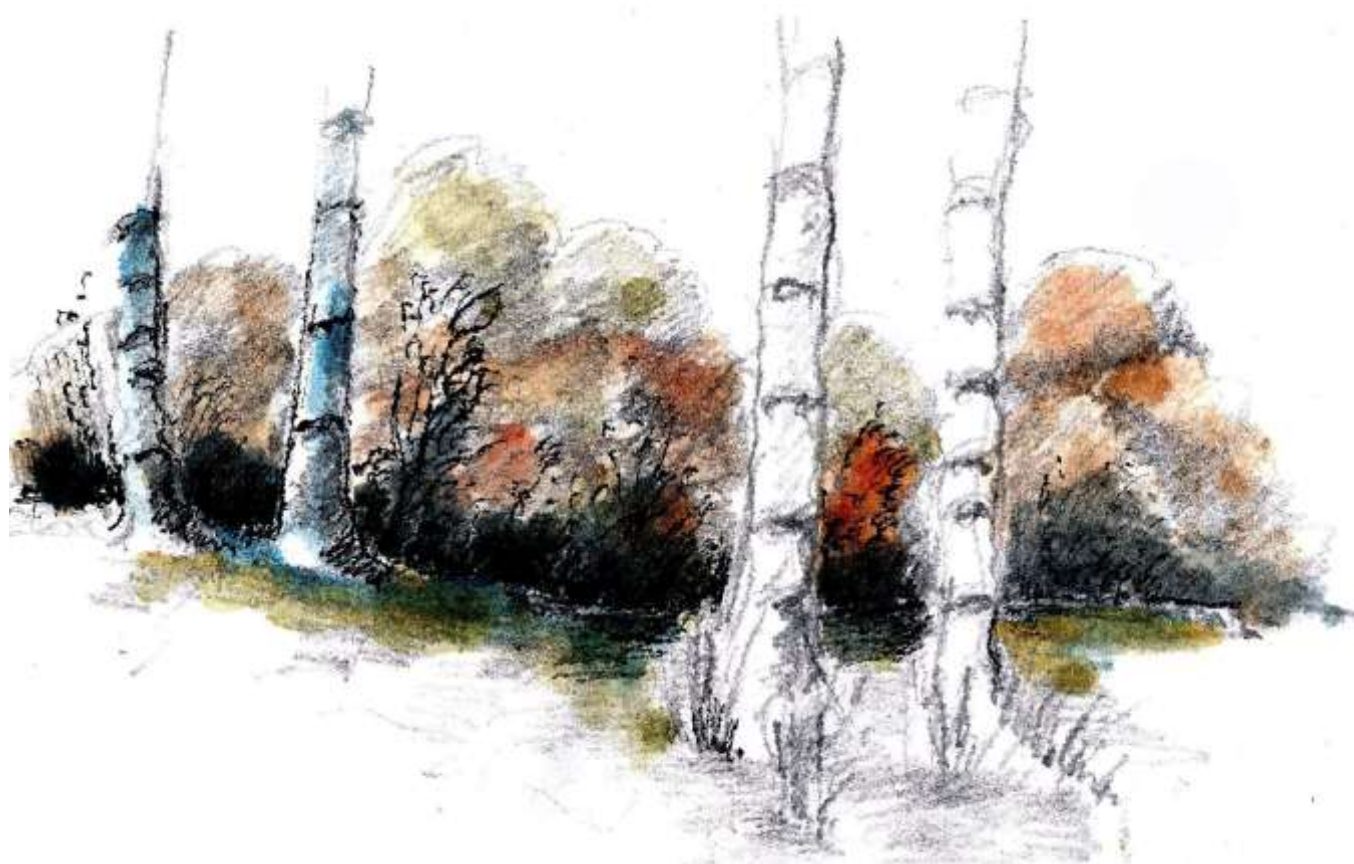
Søndag, 24/2: Rude Skov

Vi går gennem Rude Skov til Ebberød. Her kigger vi os så lidt omkring, inden vi begiver os på tilbageturen til Holte. **Tur:** 16 km. **Fra:** Holte st. (vandsiden) kl. 12.00. **Til:** Holte st. ca. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-

medlemmer 20 kr. **Leder:** Marianne Ottesen, 4046 3354.

Søndag 3/3: En tur på Metrocityringen

I 2018 indvies Metrocityringen, men du kan allerede nu komme turen rundt over jorden. Vi ser, hvor langt projektet er kommet på de enkelte stationer, og undervejs fortæller turlederen om projektet ud fra offentligt tilgængelige kilder, både hvad angår teknik, tidsplan og økonomi. Der er flere muligheder for at stå af undervejs, hvis du ikke vil tage hele ringen. **Tur:** 22 km. **Fra:** Sydhavn st. kl. 9.00. **Til:** Hovedbanegården ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.



Dagdriverbanden Lyngby



Turene er på 10-14 km. og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke medlemmer

Kontaktperson: Dagmar Levisen 3257 7004..

Onsdag 2/1 2013 Ingen tur

Onsdag 9/1 Østerport-Fælledparken-Emdrup

Tur ca. 13 km. **Fra** Østerport st. kl. 10.01. **Til** Emdrup st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag 16/1 Se under Turudvalget

Onsdag 23/1 Charlottenlund Skov

Tur ca. 13 km. **Fra** Charlottenlund st. kl. 10.14. **Til** Klampenborg st.. **Ledere:** Lene Køhler og Hanne Juul.

Onsdag 30/1 Generalforsamling

Tur ca. 13 km. **Fra** Vedbæk st. kl. 10.26. **Til** Nærum st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag 6/2 Folehaven på kryds og tværs

Tur ca. 13 km. **Fra** Rungsted Kyst st. kl. 10.30. **Til** samme sted. **Leder:** Jens Petersen.

Onsdag 13/2 Langs Havnen

Tur ca. 13 km. **Fra** Østerport st. kl. 10.01. **Til** Dybbølsbro st.. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag 20/2 Se under Turudvalget

Onsdag 27/2 Herstedhøje

Tur ca. 13 km. **Fra** Skovlunde st. kl. 10.21. **Til** en bus i Herstedøster. **Ledere:** Jette Jürgensen og Lisbeth Hansen.

Onsdag 6/3 Vinterskoven

Tur ca. 13 km. **Fra** Skodsborg st. 10.23. **Til** Klampenborg st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Kommende ture og arrangementer

Lørdag, 5/1: Genbrug juletræet

Den første lørdage i januar er der mulighed for at genbruge sit juletræ i Baunegården, Nørregade 9, Bondebyen i Lyngby. Lyngby afdeling har en stand, hvor vi gør reklame for Dansk Vandrelaug.

Tirsdag, 19/3: Generalforsamling

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling. Dagsorden ifølge lovene. Forslag, der ønskes behand-

let på generalforsamlingen, skal være foreningen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen, som forventes at slutte ca. kl. 20.00, fortsætter vi aftenen med at fejre vore jubilare ved kaffebordet. Alle er velkomne. **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevvej 4, 2800 Kgs. Lyngby.

Mødetid: kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd., 3967 5640.



Lyngby afd. "klubhus" er Fuglevad Vanmølle. Her holder vi vores planlægningsmøder hver anden måned og her holder vi vores generalforsamling 19/3-2013 – Illustration: Erik Bay

De kommende Planlægningsmøder: 5/2, 9/4, 11/6

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "Fritidsliv". Alle som har lyst til at være med, evt. vil komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe. **Mødested:** Fuglevad Vandmølle, Møllevvej 4, 2800 Kongens Lyngby kl. 19.00-22.00. **Ledere:** Lyngby afdeling, 3967 5640.

DVL-Lyngbys bestyrelse og turledere

Bestyrelse

Erik Bay, Formand

Grønnemose Allé 115

2860 Søborg

+45 3967 5640 / ErikBay1@gmail.com

Birgit Ahnfeldt-Møllerup, Kasserer

+45 3967 0751 / pivo@webspeed.dk

Mona Bonde, Sekretær

+45 3966 0959

Birgitte Borgen-Marcussen

+45 2964 5133 / Birgitte.Borgen@mailme.dk

Ronny Honoré

+45 3927 3920 / ronnyhonore@yahoo.dk

Søren P. Petersen

+45 2627 4289 / Soren.P.Petersen@Rom-Petersen.dk

Erik Jacobæus

+45 4541 0074

Tage Jensen

+45 3969 3300 / mail@pustaca.dk

Hans Jørgensen

+45 2560 8960

hjj@firma.tele.dk

Kirsten Nykjær Kragh

+45 4586 2619 / 2982 2619 / kakra@webspeed.dk

Jytte Marianne Kreiborg

+45 3644 6642

Jan Krønert

+45 4541 2026 / 2337 7172

Per Krønert

+45 4566 1219 / 6181 0398

Finn Larsen

+45 2655 7845 / Finnmundus@gmail.com

Birgitte Borgen Marcussen

+45 2964 5133 / Birgitte.Borgen@mailme.dk

Per Bak Olesen

+45 4588 3075 / 2057 5671 / perbakolesen@gmail.com

Marianne Ottesen

+45 4046 3354 / ma.ottesen@gmail.com

Anne Overmark

+45 6263 1538

Søren P. Petersen

+45 2627 4289 / Soren.P.Petersen@Rom-Petersen.dk

Bent Rasmussen

+45 4588 3665

Ole Seindal

+45 4585 2003 / ole@seindal.com

Turledere

Birgit Ahnfeldt-Møllerup

+45 3967 0751 / pivo@webspeed.dk

Erik Bay

+45 3967 5640 / ErikBay1@gmail.com

Mona Bonde

+45 3966 0959

Karsten R. Hansen

+45 3258 0256 / 3020 0256 / Karaha@live.dk

Ronny Honoré

+45 3927 3920 / ronnyhonore@yahoo.dk

Birgit Højmark-Jensen

+45 2030 5163 / BirgitHojmark@jubii.dk

www.dvl-lyngby.dk

DVL-Lyngbys hjemmeside fungerer som hidtil. Du kan fortsat hente denne og tidligere foldere på <http://www.dvl-lyngby.dk/Downloads.html>.



Se også vores hjemmeside, www.dvl-lyngby.dk, hvor du finder de seneste opdaterede informationer.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder og hjemmeside: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay