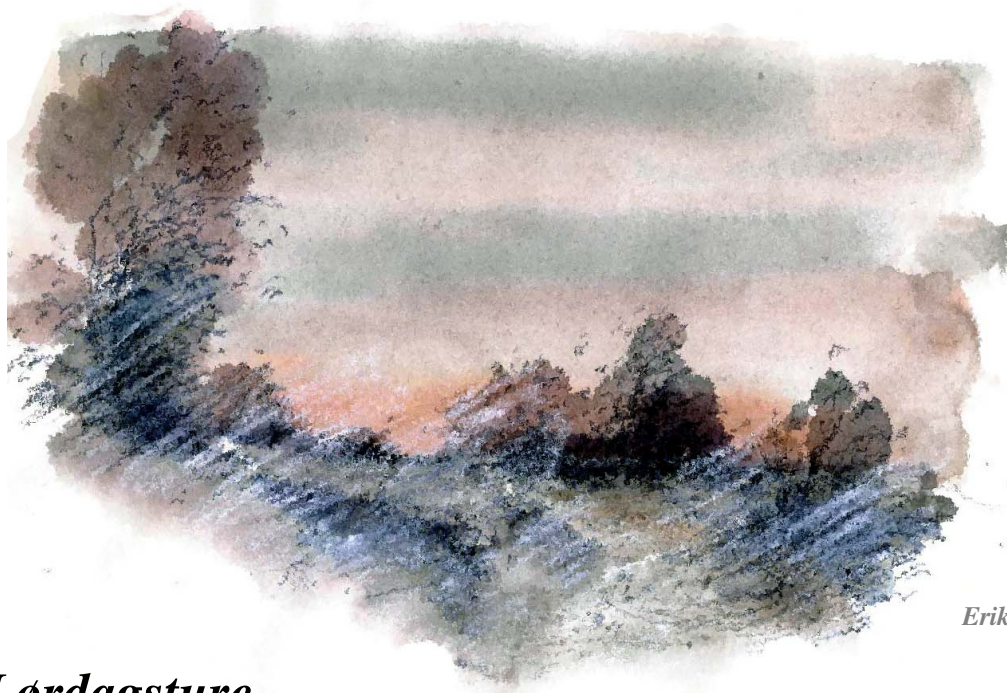
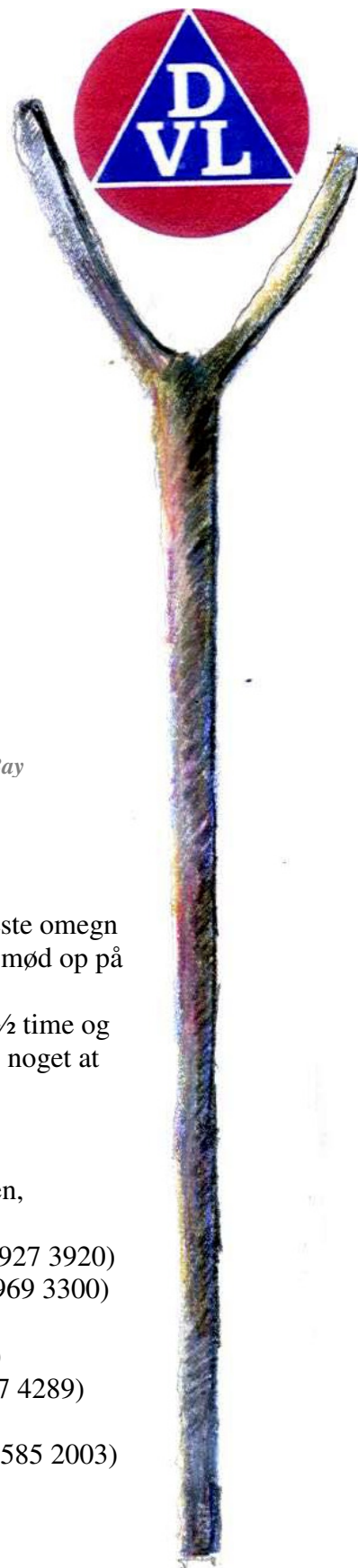


# Tag med på vandretur i selskab med



Erik Bay



## Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab.

I godt selskab kan du gå længere end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på og mød op på stationen. Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

**Alle ture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted.** Turene varer 2 – 2½ time og længden er 6 – 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning og noget at sidde på med. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke medlemmer.

**Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i parentes.

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>5/1: Farum st.</b>     | Monumenter og andre sten ved Fiskebæk. (Søren P. Petersen, 4542 4289 / 2627 4289) |
| <b>12/1: Lyngby st.</b>   | Langs Mølleåen til Brede og Bondebyen. (Ronny Honore 3927 3920)                   |
| <b>19/1: Emdrup st.</b>   | Grundtvigskirken, Kirkegården og Mosen. (Tage Jensen, 3969 3300)                  |
| <b>26/1: Farum st.</b>    | Nørreskoven ved Furesøen. (Birgit Højmark, 2030 5163)                             |
| <b>2/2: Nærum st.</b>     | Bøllemosen og Jægersborg Hegn. (Per Krønert, 4566 1219)                           |
| <b>9/2: Hareskov st.</b>  | Hareskoven og dens fortidsminder. (Søren P. Petersen, 2627 4289)                  |
| <b>16/2: Lyngby st.</b>   | <i>Grønne rum</i> i Lyngby. (Ronny Honore, 3927 3920)                             |
| <b>23/2: Gentofte st.</b> | Gentofte Sø, Nymose Park, Vangede Kirke. (Ole Seindal, 4585 2003)                 |
| <b>1/3: Holte st.</b>     | Furesøen og Vaserne. (Jan Krønert, 4541 2026)                                     |

*Lyngby afdeling  
Dansk Vandrelaug*

*Januar – februar 2008*

## Øvrige ture

### **Onsdag, 10/1: Ny-København og Frederiks-staden.**

Vi ser på kulørte Nyhavnshuse, og grå palæer samt besøger Garnisons Kirke, Marmor-Kirken og St. Ansgars Kirke. **Tur:** ca. 3 km. **Fra:** Kgs. Nytorv, Metroopgang kl. 10.00. **Til:** Østerport st. kl. ca. 13.00. **Pris:** 10 kr. for medlemmer, 20 kr. for ikke medlemmer. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

### **Lørdag, 12/1: 2008: Hillerød - Allerød**

Ikke den direkte vej. Men ad en bugtet rute går vi over åbent land, gennem dyrehaver, hegn og skove. Langs 6-8 moser så fugtigt underlag kan forekomme. Desværre også en del asfalt. Rask tempo så fod- og bentøj skal være i orden.

**Tur:** 22 -25 km. **Fra:** Hillerød St. vest kl. 9.

**Til:** Allerød St. **Pris:** Medlemmer 10 kr., gæster 20 kr.. **Leder:** Kirsten Nykjær Kragh, 4586 2619.

### **Søndag, 13/1: Dyrehavens Vandrere**

Bliver det sne eller sjaap? Hvad vi end får, trækker vi i godt tøj og fodtøj og går ad banede veje i roligt tempo.

**Tur:** ca. 8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Jonna Kjær, 3324 0854.

### **Søndag, 20/1: Fra Rådhuspladsen til Hellerup**

Fra Rådhuspladsen gennem Ørstedsparken, Botanisk Have og over Sortedamssøen. Gennem den 100 tdr. land store Fælledpark til Kildevældsparken. Gennem Ryvangen Naturpark og Mindelunden. Via Hellerup Sundpark når vi frem til Hellerup st. Noget asfalt, lidt historie, meget at se på.

**Tur:** ca. 11 km. **Fra:** Kbh. Rådhusplads (HT) kl. 10.30 **Til:** Hellerup st. kl. ca. 14.30

**Pris:** 10 kr. for medlemmer, 20 kr. for ikke medlemmer. **Leder:** Ole Seindal, 4585 2003.

### **Tirsdag 22/1: Motion uden recept.**

#### **Friboeshvile i Lyngby**

Kom og gå med på en lille tur.

Vi går langsomt, så vi både har tid til at se, hvad vi går forbi og til at tale sammen i et hyggeligt samvær. Turen vil være velegnet for type 2 diabetes og andre som har lyst til at gå en kort tur.

**Tur:** 3 – 4 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 14.00 **Til:** Sorgenfri st. kl. 16.00. **Pris:** 5 kr. for medlemmer, 10 kr. for ikke medlemmer. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

### **Søndag, 27/1: Oplev vinterstemningen ved Bastrup Sø og Mølleåen**

På turen følger vi Sillebro Å/Mølleå, oplever stemningen ved Burresø/Bastrup Sø og nyder udsigten fra Bastrup Tårnet. Turafslutning på café for egen regning og beslutning.

**Tur:** Ca. 27 km. **Fra:** Frederikssund st. kl. 08.30, kiosk. **Til:** Farum st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Bemærkning:** Ved snestorm er turen aflyst! **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256, krh@kretahuset.dk.

### **Søndag, 3/2: Fastelavn i Dragør**

Vi tager bus til Søvang (endestation for bus 33). Herfra går vi langs stranden ind til Dragør, hvor vi oplever tøndeslagning til hest. Tøndeslagning starter kl. 16.00. Der bliver også tid til at gå i de gamle, hyggelige gader og se på smukke huse. Husk noget varmt drikke og varmt tøj.

**Tur:** 7-8 km. **Fra:** Rådhuspladsen v/den skrå busholdeplads på H.C. Andersens Boulevard kl. 12.00 v/bus nr. 33's startsted. **Til:** Københavns centrum med bus 350S fra Vestgrønnin-gen/ Dragør kl. ?. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

### **Søndag 3/2: Et slot og flere store landsteder i Vedbæk-området**

Vores rute fører os tæt på nogle af de store og flotbeliggende landsteder i Vedbæk-området: Henriksholm, Aggershvile, Roligheden, Enrum, Skovsborg, Frydenlund o.a. Der er også flere km i Folehaven, Jægersborg Hegn, Trørød Hegn, over Vedbæk Fjord og langs stranden. **Tur:** ca. 22 km. **Start:** Skodsborg st. kl. 9:00. **Slut:** Skodsborg st. kl. ca. 17:00. **Pris:** Medlemmer 10 kr., gæster 20 kr. **Turleder:** Søren P. Petersen, 2627 4289 / 4289 4542

### **Søndag, 10/2: Dyrehavens Vandrere**

Solen går først ned klokken 17 nu, så vi tager en afslappet tur og glæder os over, at foråret er på vej.

**Tur:** ca. 8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Jonna Kjær, 3324 0854.

### **Tirsdag, 12/2: Planlægningsmøde**

Kom og vær med til at planlægge Lyngby afdelings ture for marts og april 2008. Måske opdager du, at det også er noget for dig at deltage i det spændende arbejde, der er forbundet med at lave gode og interessante ture for andre mennesker.

**Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby. **Tidspunkt:** Kl. 19.00 **Leder:** Lyngby afd., 3927 3920.

### **Onsdag, 13/2: Middelalderens København**

Vi går i det gamle snoede gadenet, og hører om rådhus, retsbygninger, kirker, klostre og universiteter. Medbring så lidt oppakning som muligt, da vi skal ind i flere bygninger.

**Tur:** ca. 4 km. **Fra:** Hovedindgangen til Københavns Rådhus kl. 10.00. **Til:** Nørreport st. kl. ca. 13.00. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.



## Tirsdag, 19/2: Motion uden recept. Lyngby Åmose

Kom og gå med på en lille tur.

Vi går langsomt, så vi både har tid til at se hvad vi går forbi og til at tale sammen i et hyggeligt samvær. Turen vil være velegnet for type 2 diabetes og andre som har lyst til at gå en kort tur.

**Tur:** 3 – 4 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 14.00. **Til:** Sorgenfri st. kl. 16.00. **Pris:** 5 kr. for medlemmer, 10 kr. for ikke medlemmer. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

## Kommende arrangementer

### Generalforsamling

Tirsdag den 25/3 kl. 18:30 i Fuglevad Mølle Program

- Ordinær generalforsamling
- Festligholdelse af vores jubilare
- Foredrag: Mølleåen - industriens vugge

### 5-dags-tur til Berlin

Søndag den 8/6 til torsdag den 12/6 2008

Vi skal vandre i det gamle og nye Berlin, en by fuld af interessante bygninger og museer.

Berlin er en dejlig by at gå i, og der er altid en bus, en sporvogn eller U-Bahn i nærheden, hvis man bliver træt. En af dagene tilbringes i Potsdam med den russiske landsby, det hollandske kvarter og selvfølgelig Sanssouci parken. En anden dag i Babelsberg.

**Hurtig tilmelding nødvendig.**

**Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Erik Bay står for akvarellerne og layoutet. Motiverne til akvarellerne er hentet på vandreture. Erik Bay har også designet

Vandrestaven der omfavner det, som DVL står for.



## Søndag, 24/2: Rude skov

En vandretur i skoven en vinterdag, kan være noget af en oplevelse.

Tag med og oplev skoven i sin vinterklædning, måske er vi heldige at opleve sne på træerne og is på søerne.

**Tur:** ca. 20 km. **Fra:** Holte st. kl. 9.30 **Til:** Holte st. kl. ? **Pris:** 10 kr. for medlemmer, 20 kr. for ikke medlemmer. **Ledere:** Jan Krønert 4541 2026 og Per Krønert 4566 1219.

*Alle er velkomne på turene. Man behøver ikke at være medlem for at deltage. Nærmere oplysninger om turene eller om medlemskab af DVL kan fås hos turlederen, hos formanden Ronny Honoré, 3927 3920 eller på hovedkontoret på Kultortorvet 7, 1. 1175 København K, 3312 1165.*

### Medlemsservice

*På landsplan har DVL 19 afdelinger, der gennemfører ture af forskellig længde og sværhedsgrad. Turene foregår året rundt i al slags vejr, og der er mulighed for at vandre både på hverdage og i weekender. Som medlem kan du deltage i weekendture med overnatning og i længere vandreferier i ind- og udland.*

### Medlemsfordel

- Mulighed for at deltage i vandreture og vandreferier i ind- og udland
- Medlemsbladet **fritidsliv** 6 gange årligt ind ad brevsprækken
- Rabat på fritidsudstyr hos **Friluftsland** og **Toursport**
- Mulighed for at leje sommerhuse til favorable priser
- Mulighed for at deltage i planlægningsmøder, generalforsamling og arrangementer
- Tilbud om kurser
- Medlemstilbud gennem DVL-butikken på Kultortorvet

### Kontingentsatserne for 2008

Barn 0-7 år:	56 kr.
Voksen 17-64 år:	325 kr.
Senior:	225 kr.
Senior familie:	335 kr.
Familie:	450 kr.
Firma:	500 kr.