

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt



Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling

Illustrationer © 2013 Erik Bay

Lørdagsture

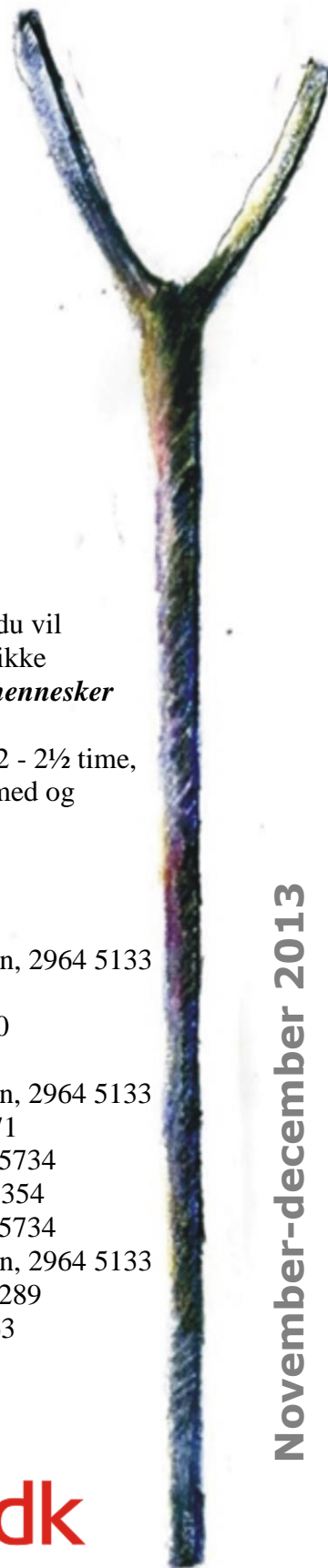
Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i parentes.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

2/11: Gentofte st.	Gentoftes vådområder	Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133
9/11: Lyngby st.	Smukke parker og hyggelokroge i Lyngby	Ronny Honoré, 3927 3920
16/11: Valby st.	Søndermarken og Frederiksberg Have	Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133
23/11: Skovbrynet st.	Frederiksdal skov mv.	Per Bak Olesen, 2057 5671
30/11: Nærum st.	Jægersborg Hegn	Jan og Per Krønert, 2794 5734
7/12: Holte st.	Rude Skov	Marianne Ottesen, 4046 3354
14/12: Vedbæk st.	Øresund	Jan og Per Krønert, 2794 5734
21/12: Værløse st.	Søndersø rundt	Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133
8/12: Klampenborg st.	Ordrup Krat batterierne	Søren P. Petersen, 2627 4289
4/1: Skovlunde st.	Hjortespring Golfbane	Birgit Højmark, 2030 5163



Øvrige ture og arrangementer

Fredag, 1/11: Byens udvikling 6, Islands Brygge

Islands Brygge er et spændende og populært område i København. Vi ser på områdets udvikling, fra det var et lavtvandsområde til i dag, hvor mange byggeprojekter er i gang i Islands Brygge Syd. Vi hører om "Sojakagen" og "Nokken". Vi skal også gå i grønne områder, og den medbragte madpakke spiser vi på Amager Fælled.

Tur: Ca. 9 km i moderat tempo. **Fra:** Islands Brygge st. kl. 10.00. **Til:** Islands Brygge st. kl. 13.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 3/11: Metrolinje M4. En bytur

M4 er en metrolinje, der er planlagt at forløbe fra Ny Ellebjerg st. over Sydhavnen og City til Nordhavnen. Forbindelsen til Nordhavnen er vedtaget, mens stykket gennem Sydhavnen til Ny Ellebjerg kun er på forslagsstadiet. Vi går hele vejen og ser, hvor de nye metrostationer kan komme til at ligge.

Tur: Ca. 19 km. **Fra:** Ny Ellebjerg st. ved S-togslinje F kl. 9.00. **Til:** Nordhavn st. kl. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 10/11: Hjortespringskilen

Variert tur på kryds og tværs i Hjortespringskilen, som vil efterlade mange rige oplevelser "in memory". Turen går over Måløv og Østerhøj Naturpark, Ballerup Overdrev - alle med vid udsigt - strejf af Egebjerg bydel og til sidst gennem Fedt- og Smørmosen. Turen vil gå over mark og eng, store og små stier og lidt landevej.

Tur: 18,5 km. **Fra:** Måløv st. kl. 09.00. **Til:** Bagsværd st. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 10/11: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.





Tirsdag, 12/11: Smørmosen og Fedtmosen

Efterårstur i det åbne og afvekslende naturområde med skov, småsøer og rigt fugle- og planteliv. Vi passerer også "Træbanken", hvor der er plantet ca. 90 arter af typiske danske træer.

Tur: ca. 7 km. **Fra:** Skovbrynet st. kl. 14.00 **Til:** Samme sted kl. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ole Seindal, 2249 2507.

Søndag 17/11: Høje Sandbjerg

Gennem Rude Skov til Høje Sandbjerg. I Rude Skov er højdeforskellen stor efter danske normer. Fra Høje Sandbjerg (85 m.o.h.) kan man i klart vejr se Ven. På tilbageturen tager vi et stykke af Søllerød Kirkeskov og en tur langs Søllerød Sø.

Tur: 14-15 km. **Fra:** Holte St. (vandsiden) kl. 12.00. **Til:** Holte St. kl. ca. 15.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Marianne Ottesen, 4046 3354.

Tirsdag, 19/11: Motion uden recept – Friboeshvile

Turen henvender sig til deltagere, der af forskellige årsager har nedsat gangfunktion. Vi går i et meget roligt tempo og holder en pause undervejs.

Tur: ca. 3 km. **Fra:** Sorgenfri Station (oven for trappen) kl. 14.30. **Til:** Samme sted kl. 16.00. **Pris:** 5 kr. **Leder:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

Fredag, 22/11 2013: Byens udvikling 7, Holmen

Militæret startede rømningen af Holmen først i 1990'erne. Siden er der sket meget. Vi skal både høre om gamle dage og se på, hvordan situationen er i dag. Den medbragte madpakke spiser vi et sted på Christianshavns voldanlæg.

Tur: Ca. 9 km i moderat tempo. **Fra:** Christianshavn st. kl. 10.00. **Til:** Christianshavn st. kl. 13.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 24/11 2013: Fra Rungsted til Klampenborg

Lille Frises Eng, Enrum Skov, Bøllemosen og Eremitageslottet er nogle af de kendte navne, vi kommer forbi på denne velkendte strækning. Men mon ikke det lykkes at gå på en ukendt sti. Terrænet er ujævnt, så godt fodtøj anbefales.

Tur: 18-19 km. **Fra:** Rungsted Kyst Station Vest kl. 10.00. **Til:** Klampenborg Station. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Kirsten Nykjær Kragh 2982 2619.

Søndag, 1/12: Amager rundt - etape 1 af 3

Vi nyder udsigten ud over Kastrup Havn, oplever stemningen ved Kastrup Fortet, hører om Amager Strandpark og ser Operaen. Hastighed (start-slut): Ca. 5,5-5,2 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler.

Tur: Ca. 21 km. **Fra:** Dragør Stationsplads kl. 10. **Til:** Christianshavn st. ca. kl. 15. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Søndag, 8/12: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.

Lørdag, 14/12: Juletur til Nordre Vandmølle

Julen nærmer sig, og på denne tur er der mulighed for at købe gaver på Nordre Vandmølle, hvor Lyngby Marked holder til. Vi starter med at vandre til Brede, hvor der bliver en kort pause. Fra Brede vandrer vi retur gennem Frilandsmuseet til Nordre Vandmølle, hvor der også er mulighed for at købe gløgg/kaffe/kage. En dejlig tur gennem Sorgenfri Slotspark langs Mølleåen og retur

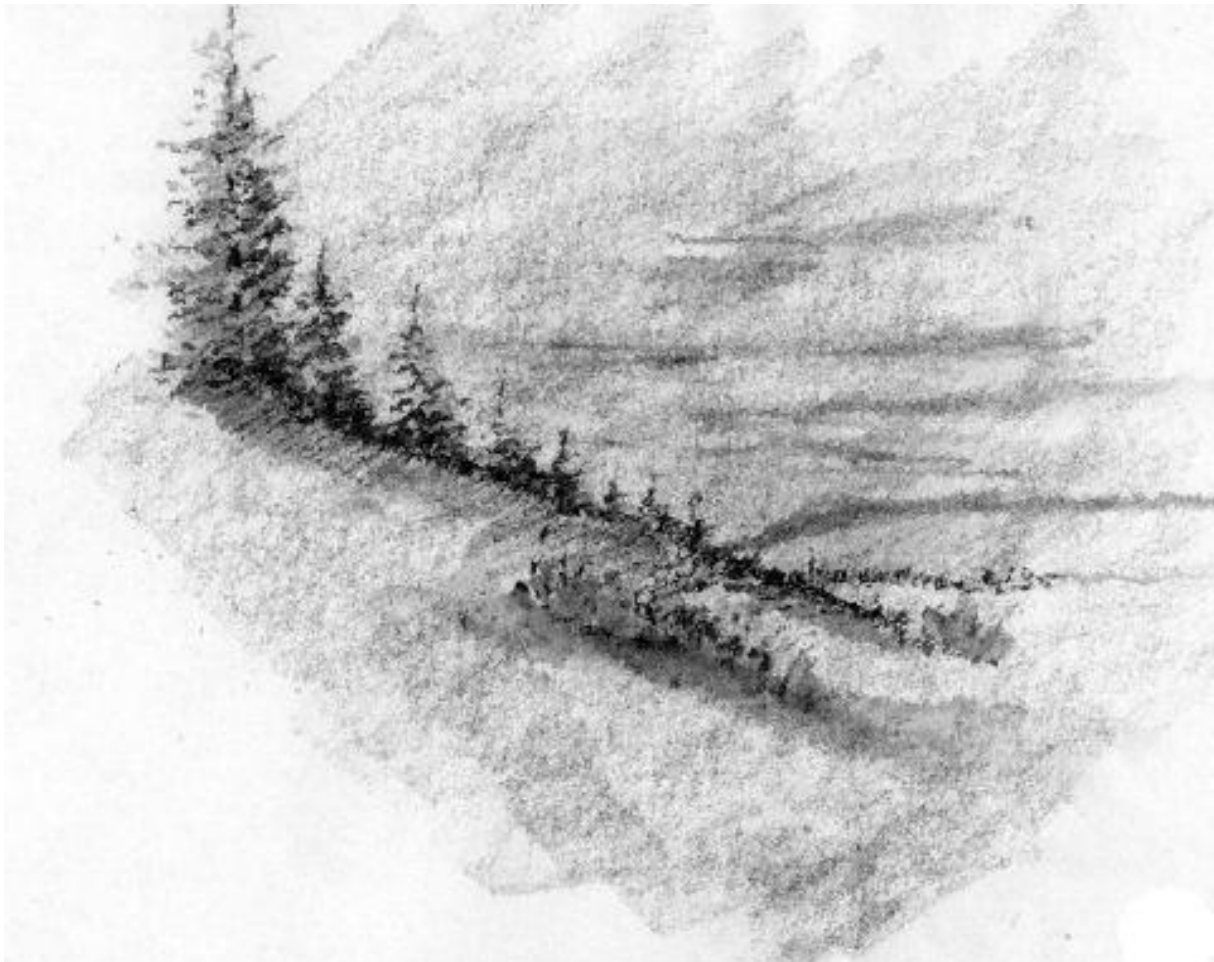
gennem Frilandsmuseet.

Tur: 8 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 11.00. **Til:** Lyngby st. kl. ?? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Søndag, 22/12: Byvandring

I begyndelsen af forrige århundrede blev der opført mange almene boliger i Husum og Brønshøj. Vi vil stifte bekendtskab med en række sociale boligbebyggelser af høj standard. Vi ser Den Engelske Haveby, Bakkehusene, Genforeningspladsen og Grøndalsvænge.

Tur: 10 km. **Fra:** Brønshøj Torv kl. 10.00. **Til:** Brønshøj Torv kl. ?? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Bay, 3967 5640, mobil på turen: 3013 9646.





Søndag, 29/12: Rend og hop i Tisvilde Hegn

Med udgangspunkt i projektet "Rend og hop – Find vej i" går vi gennem en del af Tisvilde Hegn. Undervejs stifter vi bl.a. kendskab med Røhl, som i 1720'erne tæmmede sandflugten i Tisvilde Hegn, efter at den havde ødelagt to landsbyer. Vores tur går gennem dette fantastiske landskab, skabt af en voldsom sandflugt og en voldsom mand, med klitter, udsigter og skov.

Tur: 20 km. **Fra:** Tisvildeleje st. kl. 9.30. **Til:** Tisvildeleje st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 5/1: Rundtur fra Lyngby st.

Turen går langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i rask tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden.

Tur: Ca. 18 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.00. **Til:** Lyngby st. kl. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Fod på Danmark

5/4 2014 går startskuddet til DVL's store vandrepjekt 2014.

I tiden frem til den 28/9-2014 arrangerer DVL vandreture under denne overskrift.

Turene starter på Bornholm, Nord- og Sydsjælland og fejrer som en bølge gennem landet, indtil den 28/9, hvor det slutter med en fest i Aalborg. Nordsjællands afd. starter i Helsingør den 5/4, og frem til den 26/4 har de arrangeret ture ad den

alternative E6-vandrerute fra Helsingør til Roskilde. DVL-Lyngby er med fra første dag og assisterer Nordsjællands afd. indtil Skærtorsdag med at føre vandrere fra vores område til E6-ruten. Den 17/4 afleverer vi "stafetten" til de andre afdelinger i det nordsjællandske. Den 17/4 afsluttes adskillige ture i Farum, hvor vi holder en lille fælles "get together".

DVL-Lyngby bidrager med følgende ture:

Lørdag, 5/4: Fod på Danmark – Allerød Sø m.m.

Tur: Ca. 9 km. **Fra:** Allerød st. **Til:** Allerød st. **Leder:** Kirsten Nykjær Kragh.

Søndag, 6/4: Fod på Danmark – Vandretur gennem egnens historie

Tur: 25 km. **Fra:** Holte st. **Til:** Farum st. **Leder:** Søren P. Petersen.

Søndag, 6/4: Fod på Danmark – Værløse til Farum

Tur: 10 km. **Fra:** Værløse st. **Til:** Farum st. **Leder:** Birgit Højmark.

Onsdag, 9/4: Fod på Danmark – Rude Skov

Tur: 8-9 km. **Fra:** Holte st. **Til:** Holte st. **Leder:** Marianne Ottesen.

Fredag, 11/4: Fod på Danmark – Forårsklædte rum i Kgs. Lyngby

Tur: 7-8 km. **Fra:** Lyngby st. **Til:** Lyngby st. **Leder:** Ronny Honoré.

Lørdag, 12/4: Fod på Danmark – Søllerød

Tur: 7 km. **Fra:** Holte st. **Til:** Holte st. **Leder:** Marianne Ottesen.

Skærtorsdag, 17/4: Fod på Danmark – Flyv fugl! Flyv over Furesøens Vove ...

Tur: 17 km. **Fra:** Holte st. **Til:** Farum Sø. **Ledere:** Conny Rom Petersen og Søren P. Petersen.

Detaljerne følger senere.

Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbandens ture er på 10-14 km og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke-medlemmer.
Kontaktperson: Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 6/11: Dyrehaven

Eremitageslot, Ulvedale og forhåbentlig en masse dyr.

Tur: 13 km. **Fra:** Klampenborg st. 10.19. **Til:** Klampenborg st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 13/11: Efterårshaver

Der er vel nogle staudehaver endnu, og måske finder vi et nedfaldsæble.

Tur: 12 km. **Fra:** Ballerup st. kl. 10.09. **Til:** Husum st. **Leder:** Henning Hansen.

Onsdag, 20/11: Se under Turudvalget

Onsdag, 27/11: Dagelykkestien

En tur i det smukke område mellem Humlebæk og Nivå.

Tur: 12 km. **Fra:** Humlebæk st. kl.10.25. **Til:** Nivå st. **Leder:** Jens Petersen.

Onsdag, 4/12: Juletur

Vi skal ikke have mad og kaffe med. Billetter sælges på turene, senest 27/11.

Tur: 7 km. **Fra:** Åmarken st. kl. 10.04. **Til:** Sjælør st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 11/12: Næsseslottet

Måske er der is på Furesøen, måske er der sne, eller pløre.

Tur: 12 km. **Fra:** Holte st. kl.10.18. **Til:** samme sted. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 18/12: Se under Turudvalget

Onsdag, 25/12: 1. Juledag ingen tur

Onsdag, 1/1: Nytårsdag ingen tur





Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

Bestyrelse: Formand Per Krønet, Skovkanten 61, 2850 Nærum, 2794 5734. Kasserer Birgitte Borgen-Marcussen; Sekretær Mona Bonde; Per Bak Olesen, Ronny Honoré, Næstformand Søren P. Petersen.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk, webmaster: Søren P. Petersen. **Folder:** Søren P. Petersen.

Illustrationer: Erik Bay.



www.dvl-lyngby.dk



lørdagsture



vandreture