

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2015 Erik Bay

Lørdags- og onsdagsture

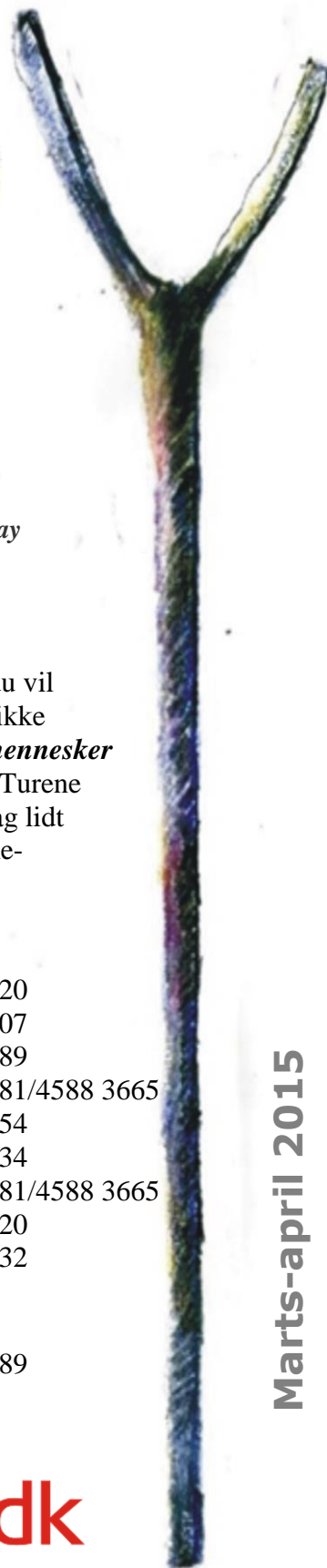
Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og **se efter en flok glade mennesker med rygsæk!** Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6 - 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer. **Leder:** Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

7/3: Lyngby st.	Lyngby Byrum i vinterdragt	Ronny Honoré	3927 3920
14/3: Gentofte st.	Gentofte Sø og omegn	Ole Seindal	2249 2507
21/3: Fuglevad st.	Brede Bakker	Søren P. Petersen	2627 4289
28/3: Nærum st.	Rådvad og Mølleåen	Bent Rasmussen	2168 9081/4588 3665
4/4: Skodsborg st.	Rådvad	Marianne Ottesen	4046 3354
11/4: Helsingør st.	Rundt i Helsingør	Jan og Per Krønert	2794 5734
18/4: Sorgenfri st.	Frederiksdal, Sophienholm	Bent Rasmussen	2168 9081/4588 3665
25/4: Sorgenfri st.	Lagkagetur til Brede (gratis)	Ronny Honoré	3927 3920
		Tage Jensen	4052 2932

Onsdagsture begynder kl. 19.0, starter og slutter samme sted

6/5: Holte st.	Ud i det blå	DVL-Lyngby	2627 4289
----------------	--------------	------------	-----------





Øvrige ture

Søndag, 1/3: Klampenborg st. til Gentofte st.

Fra Klampenborg st. går vi ud til kysten ved Emiliekilde; vi snor os gennem de gamle villakvarterer ned til Charlottenlund Slot og går gennem parken til Forstbotanisk Have, hvor vi holder pause. Nu går turen til Bernstorffparken og Gentofte sø, og vi slutter turen ved Gentofte st.

Tur: 12 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 13.00. **Til:** Gentofte st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jens Jacob Haugaard og Kirsten Poulsdatter, 2513 1869.

Lørdag, 7/3: Springtime-Maraton

Så er det forår, ifølge kalenderen. Tid til en tur i rask tempo (ca. 6 km/t) fra Hillerød st. op gennem Gribskov og tilbage igen. **Tur:** 42,195 km. **Start:** Hillerød st. kl. 08.15. **Slut:** Hillerød st. ca. kl. 18.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Hans Jørgensen, 2560 8960, hans@hjit.dk.

Søndag, 8/3: Ud i det blå i og omkring Birkerød og Kajerød

På denne tur vil du bl.a. se lidt kunst, lidt skov og hegn, noget bynær natur, gamle villakvarterer, resterne af en gammel landsby og udsigter i dag, og udsigter, der var engang.

Tur: Ca. 10-12 km. **Fra:** Birkerød st. kl. 10.00. **Til:** Birkerød st. ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Conny Rom Petersen, 2146 3707.

Onsdag, 11/3: København, middelalderbyens udkanter

Vi begynder i området, hvor bl.a. natmanden, bødlen, de fattige og Sankt Gertrud Kloster holdt til; et sted, som blev stærkt beskadiget ved bombardementet i 1807. Vi taler om Pjaltensborgs brand og får en særåbning af Reformert Kirke. Via Studiestræde, Larsbjørnsstræde og Vestergade når vi den gamle Vesterport.

Tur: ca. 3 km. **Fra:** Hjørnet af Nørregade og Nørrevoldgade kl. 10.00. **Til:** Rådhuspladsen kl. 13.00.

Leder: Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Fredag, 13/3: Byvandring i København: Ørestad Nord og Islands Brygge

Emnet er byudvikling, og udviklingen går hurtigt både i Ørestad og på Islands Brygge. Vi ser både på, hvad der er bygget, og hvad der bygges netop nu. Turlederen fortæller desuden om, hvad der er planlagt. Vi holder en frokostpause undervejs.

Tur: ca. 10 km. **Fra:** Islands Brygge st. kl. 10.00. **Til:** Islands Brygge st. kl. ca. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 15/3: En tur langs S-togslinje F

Med tog tager det 18 minutter at komme fra Hellerup til Ny Ellebjerg, men vi bruger 4 timer til turen. Ruten følger S-banen, så tæt som det er muligt. På lange strækninger er der stier, men nogle steder må vi benytte de nærmeste veje. Turen går i rask tempo.

Tur: ca. 15 km. **Fra:** Hellerup st. kl. 10.00, vestsiden. **Til:** Ny Ellebjerg st. kl. ca. 14.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 15/3: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 2168 9081/4588 3665.

Søndag, 22/3: Kvindelig Fremskridtsforening

Hør om Rigmor Løvendal, Elisabeth Ouchterlony og ægteparret Frederik og Mathilde Bajer. Vi går i kvindetogets fodspor fra 1915, passerer Amalienborg Slotsplads og vandrer frem til datidens Rigsdag.

Tur: Ca. 8 km. **Fra:** Metrostation Forum kl. 10.00. **Til:** Metrostation Kongens Nytorv kl. 14.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Tirsdag, 24/3: Generalforsamling

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilare ved kaffebordet og aftenen afsluttes med et lille foredrag af Lise Skjøt-Pedersen, Lyngby Stadsarkiv om *Grønne stier og rum i Lyngby*.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby.

Mødetid: kl. 19.00.

Leder: Lyngby afd., 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk.

Søndag, 29/3: Fra Birkerød til Isterød

En tur langs Sjælsø gennem Eskemose Skov og Nebbegård Plantage. Fra den nye bro opleves ellemosen, inden vi går ind i Sjælsølund. Langs golfbanen ad naturstien, inden vi ad vejen gennem Grønnegade fortsætter til Isterød. Fra Isterød går 500S til Birkerød. Turen kan forlænges med et par kilometer til Hørsholm. Terrænet er ujævnt, så godt fodtøj anbefales.

Tur: 16-18 km. **Fra:** Birkerød st. kl. 10.00. **Til:** Isterød. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Ledere:** Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619.





Skærtorsdag, 2/4: Pragt, pral, penge og palæer

Emnet for denne tur er rigmandspalæer i det grønne bælte langs Bagsværd sø, Lyngby Sø, Furesø til Øresund. Det er en rask tur i den flotte "natur" mellem Bagsværd og Vedbæk med kulturindslag. Vi kommer forbi Aldershvile, Frederiksdal slot, Hjortholm, Næsseslottet, Dronninggaards Allés baghaver, Frederikslund, Høje Sandbjerg, Aggershvile, Roligheden og Enrum.

Tur: 35 km. **Fra:** Bagsværd st. kl. 9.00. **Til:** Vedbæk st. ca. kl. 17.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Påskedag, Søndag, 5/4: Påsketur gennem Lyngby-Tårnbæk kommune

På denne Påskedag går vi fra Lyngby via Ermelundssletten, Ordrup Eng og Dyrehaven til Springforbi. Derefter går vi nordpå til Mølleåens udløb og tilbage til Lyngby gennem Mølleådalen. Der er mulighed for at afkorte turen ca. halvvejs ved Klampenborg Station.

Tur: ca. 22 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.00. **Til:** Lyngby st. kl. ca. 16.30. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Nina Rasmussen, 2948 2598.

Torsdag, 9/4: Mothsgården

Gennem Geels Skov kommer vi til "Søllerød city". Her skal vi høre lidt om kro, en ordbog og en gammel brønd, inden vi besøger Museet Mothsgården (entre 20 kr.), hvor udstillingen hedder "Skål – om dansk alkoholkultur – Fest, Fællesskab, Fordærv". Vi holder en lille pause i Mothsgårdens have, hvor der er borde og bænke. Så går vi ned ad bakke til det gamle Søllerød, slår en sløjfe i Kirkeskoven, inden vi tager et kig på Søllerød kirkegård, hvor vi hilser på nogle, vi har hørt om før.

Tur: 7 km. **Fra:** Holte st. kl. 13.00. **Til:** Holte st. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr., plus entre til museet. **Leder:** Marianne Ottesen, 4046 3354.

Lørdag, 11/4: Nordskoven

En vandretur i Nordskoven, hvor vi besøger en gammel eg eller to. Vi går ad nærmeste omvej i rask tempo (ca. 5,5-6 km/t).

Tur: 30 km. **Fra:** Jægerspris Slot kl. 09.00. **Til:** Jægerspris Slot ca. kl. 16.00. Bus 316 kan benyttes til og fra Frederikssund st. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, hans@hjit.dk.

Søndag, 12/4: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 2168 9081/4588 3665.

Tirsdag, 14/4: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.

Fra: kl. 19.00. **Til:** kl. 21.00. **Pris:** gratis. **Leder:** Lyngby afd., 2627 4289.

Onsdag, 15/4: Ny-København og Frederiks-staden

Vi ser på kulørte Nyhavnshuse og grå Amalienborgpalæer, besøger Garnisons Kirke, Marmorkirken og Sankt Ansgar Kirke, kikker ind i smukke 1700-talsgårde og hører om Det Kgl. Frederiks Hospital og "Almindeligheden".

Tur: 3 km. **Fra:** Metroen på Kgs. Nytorv kl. 10.00. **Til:** Hjørnet af Esplanaden og Bredgade kl. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Fredag, 17/4: Byvandring i København: Ørestad City og Ørestad Syd

Emnet er byudvikling. Vi ser både på, hvad der er bygget, og hvad der bygges netop nu. Turlederen fortæller desuden om, hvad der er planlagt. Vi holder en frokostpause undervejs.

Tur: ca. 10 km. **Fra:** Ørestad st. kl. 10.00. **Til:** Ørestad st. kl. ca. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 19/4: Direkte gennem skoven

Vi går en tur i rask tempo gennem Aldershvile Skov, Frederiksdal Storskov, Store og Lille Hareskov og Jonstrup Vang. Vi opsøger nogle stigninger, så vi kan få pulsen op, og forsøger ellers at undgå større veje og stier på store dele af turen.

Tur: Ca. 18 km. **Fra:** Skovbrynet st. kl. 10.00. **Til:** Skovbrynet st. kl. ca. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671





Søndag, 19/4: Amager rundt - etape 3 af 3

Vi ser landskabstræet, hører om Kongelunden, nyder udsigten over Køge Bugt og oplever stemningen i Dragør Havn. Hastighed (start-slut): Ca. 5,5-5,0 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler.

Tur: Ca. 21 km. **Fra:** Vestamager st. kl. 10.00.

Til: Dragør Stationsplads ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Lørdag, 25/4: Ledreborg Skovene

Fra Lejre Station til slotsparken, Dellinge Mølle, Hule Mølle. Herfra går vi til karpedammen i Røggerup Skov. Herefter til "Sjællands smukkeste sti", videre gennem Kisserup Lod, Slorup Skov, Gevninge Overdrev, rundt forbi Sagnlandet til Knapsø, Herthadalen og Gl. Lejre og skibssætningen. Vi følger Kornerup å til Lejre Station. Turen har naturoplevelser.

Tur: 17 km. **Fra:** Lejre st. kl. 10.20. **Til:** Lejre st. kl. ca. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** John Bracker Larsen, 2137 3539.

Søndag, 26/4: Rundt om Skovlunde

Vi går gennem den gamle Skovlunde by og besøger kirkegården, Marbæk Golfbane med naturområder. Husk forfriskning til pausen.

Tur: Ca. 10 km. **Fra:** Skovlunde st. kl. 14:00.

Til: Skovlunde st. kl. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2370 7373.

Lørdag, 2/5: Nedtælling i Store Dyrehave

Vi går ud i Store Dyrehave og starter en nedtælling! Turen går videre til Store Donsedam og ind i Tokkekøb Hegn, hvor vi besøger Lereltestenen. Vi går med maks. 5 km/t.

Tur: ca. 24 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 10.00. **Til:** Allerød st. ca. kl. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jens Jacob Haugaard, 2166 6669.

Søndag, 10/5: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 2168 9081/4588 3665.

Dagdriverbanden Lyngby

Turene er på 10-14 km og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke medlemmer.

Kontaktperson Dagmar Levisen 3257 7004.

Onsdag, 4/3: Den Grønne sti

Tur: 13 km. **Fra:** Langgade st. kl. 10.05. **Til:** Bispebjerg st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 11/3: Selskov

En tur i Hillerøds omegn med park, skov og søer.

Tur: 13 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 10.25. **Til:** Hillerød st. **Ledere:** Lene Køhler, 3675 6452, og Hanne Juul, 3331 7650.

Onsdag, 18/3: Se under Københavns afdeling.

Onsdag, 25/3: Havnefronter

Vi skal se, hvor mange broer der er blevet færdige.

Tur: 13 km. **Fra:** Østerport st. kl. 10.05. **Til:** Dybbølsbro st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 1/4: Tømmergrav og Tegholm

Tur: 13 km. **Fra:** Sjælør st. kl. 10.00 **Til:** Dybbølsbro st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 8/4: Ballonparken

Tur: 13 km. **Fra:** Islands Brygge st. kl. 10.10. **Til:** En Metro st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 15/4: Se under Københavns afdeling.

Onsdag, 22/4: Skovbryn til Skovlund

Hareskoven kender vi, men en Cowboysø og en Cowboyby? Vi ser på det og slutter med en Sømose.

Tur: 13 km. **Fra:** Skovbrynet st. kl. 10.20. **Til:** Skovlunde st. **Leder:** Henning Hansen, 2881 8850

Onsdag, 29/4: Frilandsmuseet

Tur: 13 km. **Fra:** Sorgenfri st. kl. 10.20. **Til:** Brede st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 6/5: Kirsebæralleen

Vi håber, alle kirsebærtræerne blomstrer i år.

Tur: 13 km. **Fra:** Nivå st. kl. 10.21. **Til:** Kvistgård st. **Leder:** Dagmar Levisen, 3257 7004.





Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

E-mail-service

Tilmeld dig vores e-mail-service og få tilsendt en e-mail, når vi har nyheder eller ændringer i programmet. Du kan tilmelde dig ved at sende en e-mail til e-mail-service@dvl-lyngby.dk med:

Dit navn

Skriv **Lang**, hvis du er interesseret i lange vandreture mere end 20 km.

Skriv **Mellem**, hvis du er interesseret i vandreture mellem 10 og 19 km.

Skriv **Kort**, hvis du er interesseret i vandreture under 10 km.

Skriv **Vandreferie**, hvis du er interesseret i vandreferier.

Bestyrelse

Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk.

Kasserer Birgitte Borgen-Marcussen, **Sekretær** og **næstformand** Marianne Ottesen, John Bracker Larsen, Conny Rom Petersen, Jens Jacob Haugaard.

Hemmeside: www.dvl-lyngby.dk. Webmaster: Søren P. Petersen

Folder: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay