

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

**Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling**



Illustrationer © 2014 Erik Bay

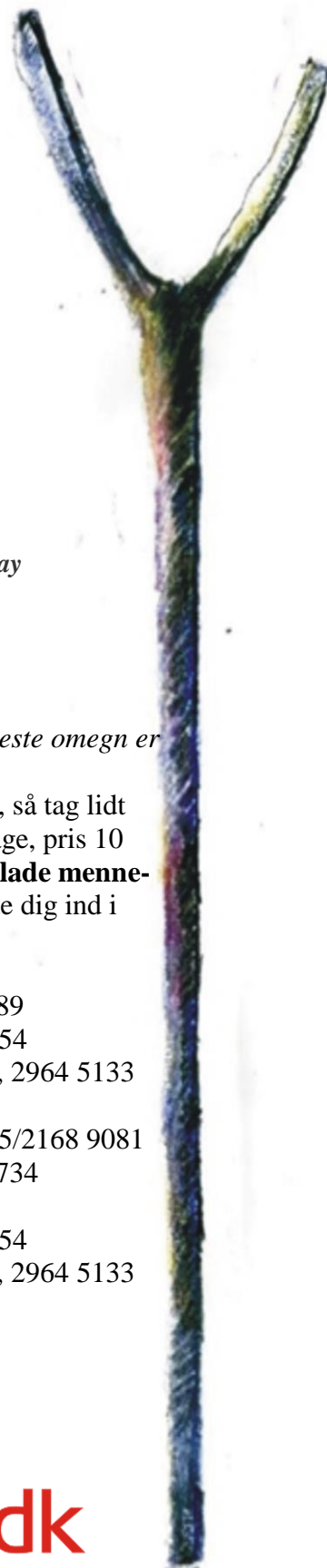
Lørdagsture

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender.

Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med. **Pris:** 5 kr. for medlemmer. Som ikke-medlem kan du også deltage, pris 10 kr. Tilmelding er ikke nødvendig. Mød blot op på startstedet, og se efter **en flok glade mennesker med rygsæk!** Vi håber, at du vil befinde dig så godt, at du får lyst til at melde dig ind i DVL, Lyngby afd.

4/1: Skovlunde st.	Hjortespring Golfbane	Birgit Højmark, 2030 5163
11/1: Nærum st.	Søllerød Naturpark	Søren P. Petersen, 2627 4289
18/1: Holte st.	Næsseslottet	Marianne Ottesen, 4046 3354
25/1: Christiansh. M	Margretheholm	Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133 og Mette "Bjørneklo"
1/2: Sorgenfri st.	Åmosen, Sophienholm	Bent Rasmussen, 4588 3665/2168 9081
8/2: Helsingør st.	Rundt i Helsingør	Jan og Per Krønert, 2794 5734
15/2: Virum st.	Rundt i Virum	Ole Seindal, 2249 2507
22/2: Skodsborg st.,	Rådvad	Marianne Ottesen, 4046 3354
1/3: Dyssegård st.	Utterslev Mose	Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133
8/3: Virum st.	Geel Skov og Kollelev Mose	Ronny Honoré, 3927 3920





Øvrige ture

Søndag, 5/1: Rundtur fra Lyngby st.

Turen går langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i rask tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden.

Tur: Ca. 18 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 10.00. **Til:** Lyngby st. kl. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 12/1: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.

Søndag, 19/1: Istidslandskabet mellem Hillerød og Allerød

På turen er der bl.a. fokus på de sidste to istiders indvirkning på landskabet mellem Hillerød og Allerød. Turen starter i Præstevang, hvorefter det går gennem landskabet vest for St. Dyrehave, gennem Brødeskov, Allerød, Ravnsholt og Tokkekøb Hegn. Der er skov, åbent land, stier, terræn og småveje.

Tur: 23 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 09.00. **Til:** Allerød st., kl. ca. 15.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag 26/1: En tur langs S-togslinje F

Med tog tager det 18 minutter at komme fra Hellerup til Ny Ellebjerg, men vi bruger 4 timer til turen. Ruten følger S-banen, så tæt som det er muligt. På lange strækninger er der stier, men

nogle steder må vi benytte de nærmeste veje. Turen går i rask tempo.

Tur: ca. 15 km. **Fra:** Hellerup st. kl. 10.00. **Til:** Ny Ellebjerg st. kl. 14.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Lørdag, 1/2: Gilleleje – Tisvilde via Asserbo

En tur i rask tempo fra Gilleleje til Tisvilde via Asserbo. Turen vil foregå på stranden og/eller Nordkyststien, afhængig af vejr og vind.

Tur: ca. 30 km. **Fra:** Gilleleje st. kl. 09:15, forbindelse fra Hillerød kl. 8:30, fra Helsingør kl. 8:00 – Der tages forbehold for ændringer i køreplaner. **Til:** Tisvildeleje st. ca. kl. 16:00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, hans@hjit.dk.

Søndag, 2/2: Kalkmalerier i Nørre Herlev Kirke (vejkirke)

Forberedelse kan ske på <http://natmus.dk/salg-og-ydelser/museumsfaglige-ydelser/kirker-og-kirkegaarde/kalkmalerier-i-danske-kirker/>. Ind-

tast Nørre Herlev og klik på SØG. Klik på Ikon. Klik på gråt felt med teksten Kalkmalerier. Vi følger efterfølgende Jens Kristian Krarups klosterrutetur til Hillerød.

Tur: 10 km. **Fra:** Brødeskov trinbræt kl. 11.33 (fra Hillerød st. kl. 11.30 mod Hundested). **Til:** Hillerød St. ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Lørdag, 8/2: Vinterhike

Fra Hillerød st. går vi til Kagerup St. med fuld oppakning. Derefter går vi med cykelanhænger til shelterne ved Multebjerg, hvor vi får god mad, og hvor vi overnatter. Om søndagen går vi tilbage til Hillerød st. **Tilmelding nødvendig** til Erik Bay, erikbay1@gmail.com. Maks. antal deltagere: 15. **Tur:** 15 km lørdag og 15 km søndag.

Fra: Hillerød st. kl. 10.00. **Til:** Samme sted søndag kl. ?? **Pris:** 60 kr. **Leder:** Erik Bay, 3967 5640, og Finn Larsen, 2655 7845.





Søndag, 9/2: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.

Søndag 16/2: Rundt om Lyngby og Bagsværd Søer

Vi nyder vinteren rundt om søerne. Vi passerer både bymæssig bebyggelse, skov og moseområder. Husk forfriskning og isolerende siddeunderlag til pausen.

Tur: Ca. 15 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 13.00. **Til:** Lyngby st. ca. kl. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Kirsten Poulsdatter, 2513 1869.

Lørdag 22/2: Afdelingens 75-års jubilæum

Lyngby afdeling fylder 75 år i 2014. I den anledning holder afdelingen jubilæumsfest i Sognegården, Stades Krog i Lyngby. Billetter til festen vil blive solgt fra første lørdagstur i januar 2014.

Tid: Lørdag 22/2 2014 kl. 18.00. **Sted:** Sognegården, Stades Krog 9, 2800 Kongens Lyngby. **Pris:** 100 kr., som betales ved køb. Kun for medlemmer af DVL-Lyngby. **Leder:** DVL-Lyngby. Se mere på bagsiden.

Søndag, 23/2: Amager rundt - etape 2 af 3

Vi oplever stemningen i Nøkken, nyder udsigten over Københavns Havn, hører om Kalvebod Fælled og ser fuglereservatet. Hastighed (start-slut): Ca. 5,5-5,1 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler. **Tur:** Ca. 21 km. **Fra:** Christianshavn St. ved elevator kl. 10. **Til:** Vestamager St. ca. kl. 15. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Søndag 2/3: Igangsatte og planlagte byggerier i Ørestad

I de kommende år vil der skyde en masse nye byggerier op i Ørestaden. Vi ser, hvor de skal ligge, og turlederen fortæller om byggerierne ud fra de oplysninger, der er offentligt tilgængelige. **Tur:** ca. 15 km. **Fra:** Islands Brygge st. kl. 10.00. **Til:** Islands Brygge st. kl. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olsen, 2057 5671.

Lørdag, 8/3: Springtime-Maraton

Så er det forår, ifølge kalenderen. Tid til en tur i rask tempo fra Hillerød st. op gennem Gribskov og tilbage igen. **Tur:** 42,195 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 08:15. **Til:** Hillerød st. ca. kl. 18:30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, hans@hjjit.dk.

Fod på Danmark

5/4 2014 går startskuddet til DVL's store vandreprøje 2014.

I tiden frem til den 28/9-2014 arrangerer DVL vandreture under denne overskrift. Turene starter på Bornholm, Nord- og Sydsjælland og fejer som en bølge gennem landet, indtil den 28/9, hvor det slutter med en fest i Aalborg. Nordsjællands afd. starter i Helsingør den 5/4, og frem til den 26/4 har de arrangeret ture ad den alternative E6-vandrerute fra Helsingør til Roskilde. DVL-Lyngby er med fra første dag og assisterer Nordsjællands afd. indtil Skærtorsdag med at føre vandrere fra vores område til E6-ruten. Den 17/4 afleverer vi "stafetten" til de andre afdelinger i det nordsjællandske. Den 17/4 afsluttes adskillige ture i Farum, hvor vi holder en lille fælles "get together". Vores ture:

Lørdag, 5/4: Fod på Danmark – Allerød Sø m.m.

Tur: Ca. 9 km. **Fra:** Allerød st. **Til:** Allerød st. **Leder:** Kirsten Nykjær Kragh.

Søndag, 6/4: Fod på Danmark – Vandretur gennem egnens historie

Tur: 25 km. **Fra:** Klampenborg st. **Til:** Holte st. **Leder:** Søren P. Petersen.

Søndag, 6/4: Fod på Danmark – Værløse til Farum

Tur: 10 km. **Fra:** Værløse st. **Til:** Farum st. **Leder:** Birgit Højmark.

Onsdag, 9/4: Fod på Danmark – Rude Skov

Tur: 8-9 km. **Fra:** Holte st. **Til:** Holte st. **Leder:** Marianne Ottesen.

Fredag, 11/4: Fod på Danmark – Forårsklædte rum i Kgs. Lyngby

Tur: 7-8 km. **Fra:** Lyngby st. **Til:** Lyngby st. **Leder:** Ronny Honoré.

Lørdag, 12/4: Fod på Danmark – Søllerød

Tur: 7 km. **Fra:** Holte st. **Til:** Holte st. **Leder:** Marianne Ottesen.

Skærtorsdag, 17/4: Fod på Danmark – Flyv fugl! Flyv over Furesøens Vove ...

Tur: 17 km. **Fra:** Holte st. **Til:** Farum Sø. **Ledere:** Conny Rom Petersen og Søren P. Petersen.



Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbandens ture er på 10-14 km og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke-medlemmer.
Kontaktperson: Dagmar Levisen, 3257 7004. **Kontaktperson:** Dagmar Levisen 3257 7004.

Onsdag, 8/1: I sne står Urt og Busk i skjul
Årets første onsdagstur går gennem St. og Ll.
Hareskov samt Jonstrup Vang.

Tur: 13 km. **Fra:** Skovbrynet st. kl. 10.20. **Til:**
Ballerup st. **Leder:** Lisbeth Hansen.

Onsdag, 15/1: Se under Turudvalget.

Onsdag, 22/1: Kineserbyen

En tur gennem parker og langs Kalvebod Strand.

Tur: 13 km. **Fra:** Dybbølsbro st. kl. 9.53 **Til:**
Friheden st. **Ledere:** Hanne Juul og Lene Køhler.

Onsdag, 29/1: Generalforsamling

Vinterbadere, Enrumparken, Generalforsamling
under halvtag, og til sidst Kikhaneengen.

Tur: 13 km. **Fra:** Vedbæk st. kl. 10.26. **Til:**
Nærum st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 5/2: Avedøre-Pynten

Vi kommer tæt på det kolde vand med snurrende
kæmpevindmøller, men også gennem fredeligere
strandenge.

Tur: 14 km. **Fra:** Avedøre st. kl. 10.08. **Til:** Ny
Ellebjerg st. **Leder:** Henning Hansen, tlf. 2881
8850.

Onsdag, 12/2: Torvehallerne og Byens parker

Vi skal blandt andet se Torvehallerne, som bliver
mere og mere spændende.

Tur: 12 km. **Gående fra:** København H. kl.
9.50. **Til:** Kongens Nytorv. **Leder:** Dagmar
Levisen.

Onsdag, 19/2: Se under Turudvalget.

Onsdag, 26/2: Carlsberg

Akademihaven og det nye legeområde.

Tur: 13 km. **Fra:** Enghave st. kl. 9.53. **Til:**
Frederiksberg Metro. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 5/3: Den Grønne Sti

Tur: 12 km. **Fra:** Langgade st. kl. 10.05. **Til:**
Bispebjerg st. **Leder:** Dagmar Levisen.



Særlig meddelelse

Skitur til Mysuseter i Norge i uge 11, 2014

Endnu en gang vil Lyngby afdeling i samarbejde med Ruby Rejser arrangere en skitur for øvede og begyndere til Mysuseter i uge 11, 2014. Der er afgang med bus fra Danmark fredag den 7. marts og ankomst til Mysuseter lørdag den 8. marts om morgenen/formiddagen. Hjemkomst den 16. marts. På turen vil vi opleve pragtfuld natur og hyggeligt samvær med fælles madlavning. **Pris:** 3.990 kr. i dobbeltvær, tillæg for enkeltvær. 600 kr. (begrænset antal). Tillæg for værelse med bad 1.000 kr. pr. vær. DVL har reserveret en række værelser og garanteret pris frem

til 15. oktober 2013. Værelserne sælges efter først til mølle-princippet. Er der plads, kan man stadig tilmelde sig efter 15/10, dog er prisgarantien bortfaldet. Hvis I har interesse i at deltage i denne tur, kan I rekvirere en tilmeldingsblanket hos Lyngby afd., Erik Bay, e-mail: erik-bay1@gmail.com, eller på adressen Erik Bay, Grønnemose Allé 115, 2860 Søborg. Turarrangør: Lyngby afd.



20% rabat i Naturligvis

Medlemmer af DVL får nu 20 % rabat på ikke-nedsatte varer i **Naturligvis**-butikkerne:

- Lyngby Hovedgade 62, 2800 Lyngby
- Gammel Kongevej 119, 2000 Frederiksberg

Medbring sidste nummer af Fritidsliv/Vandreliv som dokumentation for medlemskab.

Se deres udvalg på <http://www.naturligvis.com>.

DVL-Lyngby fylder 75 år i 2014

Lørdag 22/2 2014 kl. 18:00 i Lyngby Sognegård

DVL-Lyngby fylder 75 år i 2014. I den anledning holder afdelingen jubilæumsfest i Sognegården, Stades Krog i Lyngby. Medlemmer af DVL-Lyngby kan købe billetter til festen 100 kr. Billetterne vil blive solgt på vores ture fra og med 29/12: Rend og Hop i Tisvilde Hegn, dernæst på turene 5/1, 8/1, osv., indtil billetterne er udsolgt. Husk at medbringe pengene i kontanter.

Lidt om DVL-Lyngby

Lyngby-afdelingen blev stiftet 23. februar 1939.

DVL-Lyngby er en af de 20 afdelinger, som DVL er inddelt i. DVL-Lyngby er organiseret som en forening med en formand og en bestyrelse. Til afdelingen er der knyttet frivillige og ulønnede turledere og andre medarbejdere. Formand og bestyrelse vælges på en generalforsamling, hvor medlemmerne af DVL-Lyngby har stemmeret. DVL-medlemmer i Lyngby-Taarbæk og den forhenværende Søllerød kommune er automatisk medlemmer af DVL-Lyngby, medmindre de ønsker at være medlem i en anden afdeling. Tilsvarende kan DVL-medlemmer uden for vores geografiske område få medlemskab i DVL-Lyngby.

DVL-Lyngbys bestyrelse

Formand Per Krønert, 2794 5734; Mona Bonde (sekretær), Ronny Honoré, Birgitte Borgen Marcussen (kasserer); Per Bak Olesen, Søren P. Petersen (næstformand).

DVL-Lyngbys medarbejdere

Birgit Ahnfeldt Mollerup, Erik Bay, Mona Bonde, Karsten R. Hansen, Ronny Honoré, Birgit Højmark-Jensen, Tage Jensen, Hans Jørgensen, Kirsten Nykjær Kragh, Jytte Marianne Kreiborg, Jan Krønert, Per Krønert, Finn Larsen, Birgitte Borgen Marcussen, Per Bak Olesen, Marianne Ottesen, Anne Overmark, Conny Rom Petersen, Søren P. Petersen, Kirsten Poulsdatter, Bent Rasmussen, Ole Seindal.



Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk.

Folder og web: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay