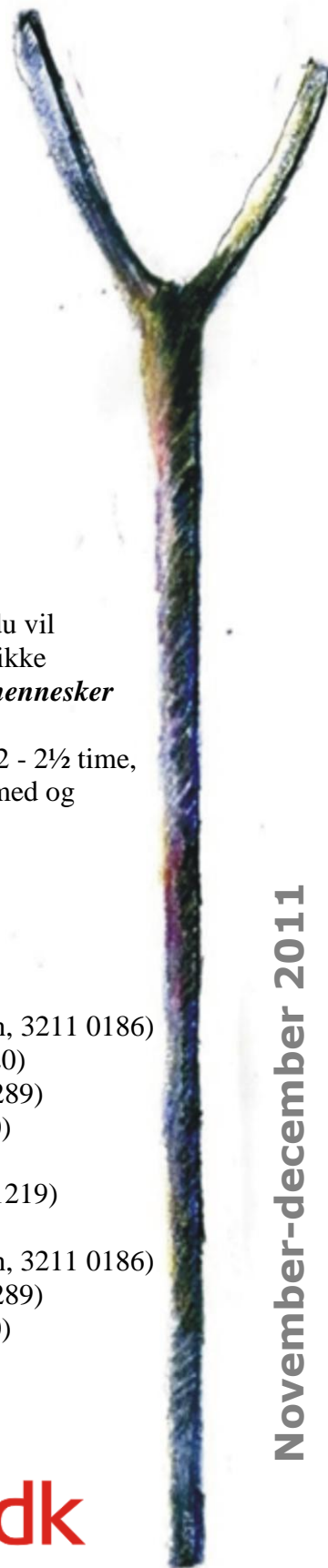


# Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt



Dansk Vandrelaug  
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2011 Erik Bay

## Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

**Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i parentes.

### Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

- 5/11: Skodsborg st.** Langs Øresund og gennem skoven. (Birgitte Borgen Marcussen, 3211 0186)
- 12/11: Skovbrynet st.** Aldershvile, Bagsværd Sø. (Ronny Honore, 33927 3920)
- 19/11: Lyngby st.** Sorgenfri Slotspark. (Søren P. Petersen, 2627 4289)
- 26/11: Brede st.** Lyngby – Bondebyen. (Ronny Honore, 3927 3920)
- 3/12: Helsingør st.** Rundtur i Helsingør/Julemarked. (Per og Jan Krønert, 4566 1219)
- 10/12: Hareskov st.** Vandring/julestue/keramik Christa Julin. (Birgitte Borgen Marcussen, 3211 0186)
- 17/12: Klampenb. st.** Ordrup Krat. (Søren P. Petersen, 2627 4289)
- 24/12: Lyngby st.** Sophienholm. (Ronny Honore, 3927 3920)
- 31/12:** Ingen tur.
- 7/1: Østerport st.** Vintertur langs Søerne. (Ole Seindal, 4585 2003)

## Øvrige ture og arrangementer

### **Søndag, 6/11: "Natur og Kunst" ved Søndersø**

Vi går en rask tur i området rundt om Søndersø og slutter med et besøg i "Skovhuset"

[www.skovhuset-kunst.dk](http://www.skovhuset-kunst.dk), hvor det er muligt at købe kaffe o. l. For dem som vil se hele udstillingen er der en entre på 30 kr. **Tur:** ca. 12 km.

**Fra:** Værløse st. kl. 13.00. **Til:** Værløse st. kl. ca. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163.

### **Onsdag, 9/11: København, middelalderbyens udkanter**

Vi begynder i området hvor bl.a. natmanden, bødlen, de fattige og Sankt Gertrud Kloster holdt til, et område som blev stærkt beskadiget under bombardementet i 1807. Vi hører om Pjaltensborgs brand og får en særåbning af Reformert Kirke. Via Studiestræde, Larsbjørnsstræde og Vestergade når vi den gamle Vesterport. **Tur:** ca. 3 km. **Fra:** Hjørnet af Nørregade og Nørrevoldgade kl. 10.00. **Til:** Rådhuspladsen kl. 13.00.

**Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

### **Søndag, 13/11: Hareskoven, Jonstrup Vang og Hjortespring**

"Om natten, når månen er fremme og når det blæser, kan man se von Hahn ride i fuld galop ned fra himlen og ind i den hvide flintesten." Dette er et overførster von Hahns (1632-80) eftermæle. Han var ond og hård ved fæstebønderne, da han ved deres hjælp fik anlagt Chr. 5's vildtbane i Hareskove. Hareskovene byder også på historier om krybskytteri, mord, striden om rillestenene, træer o.m.a. Selvom turen er præget af skov, kommer vi også ud i det åbne bakkede land ved Hjortespring. **Tur:** 21 km. **Fra:** Hareskov st., kl. 09:00. **Til:** Hareskov st., kl. 16:30. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

### **Søndag, 13/11: Dyrehavens Vandrere**

Gå med på vores månedlige vandretur i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på de skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:**

Samme sted kl. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

### **Søndag, 20/11: Stjernestunder omkring Sydhavnen**

Fra Metrostationen Islands Brygge vandrer vi til den nye plads "Under Krystallen" og "Den svenske klippeskråning" til H.C. Ørsted Værket, hvor dieselmotoren sættes i gang kl. 11.00. En ny bro fører os til havnens nye profiler og senere kigger indenfor privat på "Nokken". **Tur:** Ca. 6 km.

**Fra:** Islands Brygge (Metrostation) kl. 10.00.

**Til:** Sundby (Metrostation) ca. kl. 12.30. **Pris:** Medlemmer 10kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Ledere:** Erik Bay, 3967 5640, Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

### **Søndag, 27/11: "Hvor smiler fager den danske kyst"**

En efterårstur langs kysten. Via Charlottenlund Slotspark når vi ned til kysten. Ad "Vandstrandvejen" forbi Skovshoved Havn, Knud Rasmussen og Bellevue frem til Tårnbæk Havn. Ad strandstien til Strandmøllen og videre til Frederik 7's Skodsborg. Lidt asfalt, meget havluft og lidt historie. **Tur:** 12 km. **Fra:** Charlottenlund st. kl. 10.30. **Til:** Skodsborg st. kl. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ole Seindal, 4585 2003.

### **Søndag, 27/11: Før-Jul i Bernstorffsparken**

Vi starter med en hyggelig vandring i Bernstorffsparken og ender i Svenske Villaen til gløgg/kaffe med æbleskiver eller kage. **Tur:** Ca. 7 km. **Fra:** Gentofte St. kl. 12.00. **Til:** Gentofte St. kl. ? **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.



### **Onsdag, 7/12: Planlægningsmøde**

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i ”Fridstiv”. Alle som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe. **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby. **Tidspunkt:** kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd. 3967 5640.

### **Lørdag, 10/12: Jul på Nordre Vandmølle**

Så er det snart jul og for at komme i rigtig god form inden, går vi først en tur til Brede, hvor der bliver en kort pause. Efter pausen går vi retur til Lyngby, hvor vi slutter dagen på Nordre Vandmølle (Lyngby Hovedgade), hvor alskens herligheder fra får (mad, uldting m.m) kan købes. På mølleloftet er der mulighed for at købe kaffe/gløgg, æbleskiver m.m. **Tur:** Ca. 8 km. **Fra:** Lyngby St. kl. 11.00. **Til:** Lyngby Hovedgade kl. ? **Pris:** Medlemmer 5 kr., ikke-medlemmer 10 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

### **Søndag, 11/12: Adventstur i Gribskov**

Turen går fra Hillerød st. op til Gribskov, på krydsogtværs i denne – bl.a. forbi Gribsø – Esrum Møllegård, hvor der måske er lidt julehygge. **Tur:** ca. 36 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 09:00. **Til:** Hillerød st. ca. kl. 16:30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, [hjj@firma.tele.dk](mailto:hjj@firma.tele.dk).

### **Søndag, 11/12: Dyrehavens Vandrere**

Gå med på vores månedlige vandretur i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på de skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km., **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Samme sted kl. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

### **Onsdag, 14/12: Tivoli og Politigården**

NB! Kun for medlemmer af DVL. Vi vandrer rundt om det illuminerede Tivoli og får havens, de tidligere vandlinjers og gadernes historie. Via det forhenværende Rudolph Bergs Hospital og

Elektricitetsværket går vi til omvisning på Københavns Politigård. **Tur:** Ca. 2 km. **Fra:** København H under uret kl. 10.00. **Til:** Glyptotekets hovedindgang kl. 13.00. **Pris:** 10 kr. **Tilmelding** (medlemsnummer) nødvendig på 3644 6642. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

**Søndag, 18/12: Rend og hop i Tisvilde Hegn**  
Med udgangspunkt i projektet ”Rend og hop” går vi gennem en del af Tisvilde Hegn. Undervejs stifter vi bl.a. kendskab med Røhl, der var manden, som i 1720’erne tæmmede sandflugten i Tisvilde Hegn, efter at den havde ødelagt to landsbyer. Vores tur går gennem dette fantastiske landskab med natur med klitter, udsigter og skov, som er skabt af en voldsom sandflugt og en voldsom mand. **Tur:** 21 km. **Fra:** Tisvildeleje st., kl. 09:00. **Til:** Tisvildeleje st., kl. 16:00. **Pris:** Med-

lemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

**Søndag, 18/12: Amager rundt - etape 1 af 3**  
Vi nyder udsigten ud over Kastrup Havn, oplever stemningen ved Kastrupfortet, hører om Amager Strandpark og ser Operaen. **Tur:** Ca. 21 km. Hastighed (start-slut): Ca. 5,5-5,2 km/t. Sværhedsgrad (Let/Middel/Svær): Let. Omgivelser: Fladt kyst- og havneområde. Underlag: Asfalt, grus, jord og græs. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler. **Fra:** Dragør Stationsplads kl. 10. **Til:** Christianshavn St. ca. kl. 15. Pauser: Frokost ca. kl. 12.00-12.25 efter 10 km og kaffe ca. kl. 13.35-13.50 efter 16 km. Medbring: Siddeunderlag, mad og drikke. Kan gå fra efter: 10 eller 14 km. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

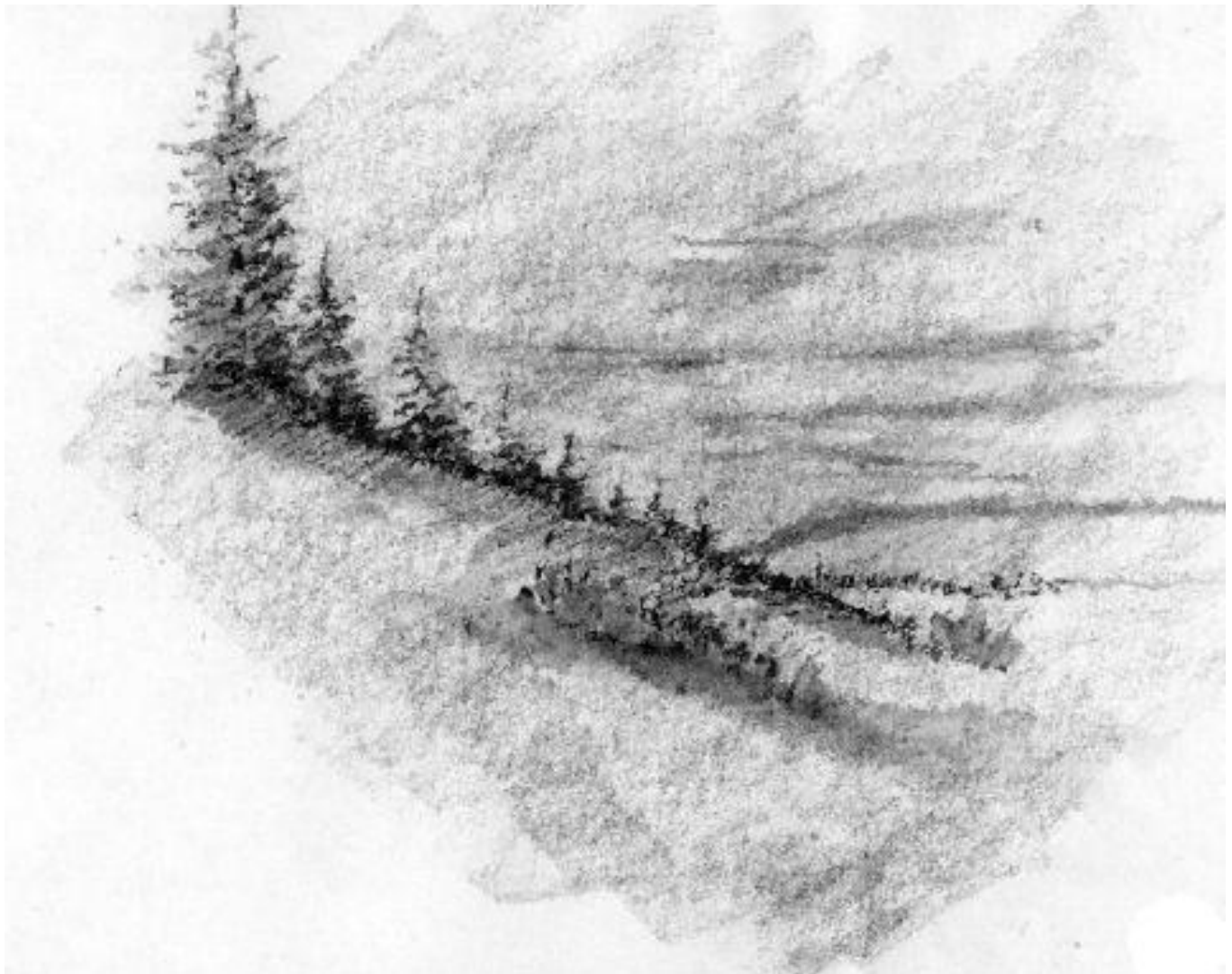


## *Særlig meddelelse*

### **Skitur til Mysuseter i Norge i uge 11, 2012**

Endnu en gang vil DVL Lyngby afd. i samarbejde med Ruby Rejser arrangere en skitur for øvede og begyndere til Mysuseter i uge 11, 2012. Med bus fra Danmark fredag 9. marts og ankomst Mysuseter lørdag 10 marts. Hjemrejse fra Mysuseter lørdag, 17 marts, hjemkomst søndag 18. marts

Vi vil opleve pragtfuld natur, hyggeligt samvær med fælles madlavning. Pris: kr. 3.840,- i dobbelt Værelse, tillæg for enkelt værelse kr. 600,- (begrænset antal) Tillæg for værelse med bad kr. 1.000,-. **Nærmere oplysninger og tilmelding til:** Erik Bay, 3967 5640, eller mail: [erik-bay1@gmail.com](mailto:erik-bay1@gmail.com).



## *Dagdriverbanden Lyngby*

Vi mødes på Hovedbanegården under uret senest kl. 9.40. Turene er på 10-14 km. og koster **15 kr.** for medlemmer og **20 kr.** for ikke medlemmer.

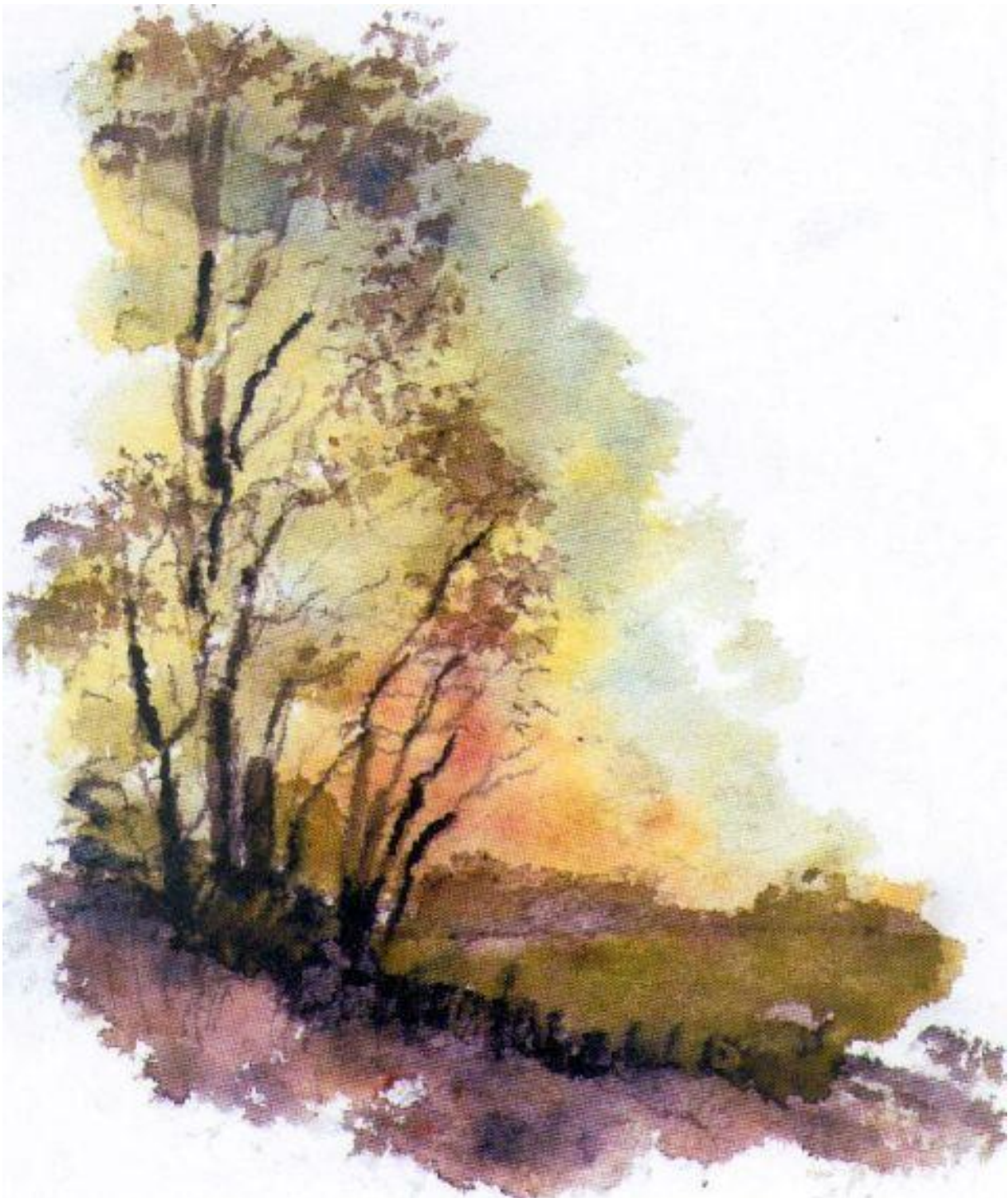
**Kontaktperson:** Dagmar Levisen 3257 7004.

### **Onsdag, 2/11: Efterårstur**

**Fra:** København H. kl. 9.59 til Klampenborg st.  
Vi slutter på Lyngby st.. **Ledere:** Louise Hansen og Kjeld B. Larsen.

### **Onsdag, 9/11: Kringelstien m. m.**

**Fra:** København H. kl. 9.50 til Albertslund st.  
derfra bus 149 kl. 10.15 Vi slutter i Risby ved bus143. **Leder:** Jette Møller.



**Onsdag, 16/11: Se under Turudvalget.**

**Onsdag; 23/11: Hulsø**

**Fra:** København H. kl. 9.53 til Bagsværd st.. Vi slutter på Lyngby st. **Leder:** Dagmar Levisen.

**Onsdag, 30/11: Rude Skov**

**Fra:** København H. kl. 9.55 til Birkerød st. st. Vi slutter på Holte st. **Leder:** Viggo Nielsen.

**Onsdag, 7/12: Juletur**

**Fra:** København H. kl. 9.54 til Åmarken st.. Vi skal ikke have mad og kaffe med. Billetter sælges på turene senest den 30/11. Vi slutter på Sjællør st. **Leder:** Dagmar Levisen.

**Onsdag, 14/12: Kineserbyen**

**Fra:** København H. kl. 9.54 til Dybbølsbro st.. Vi slutter på Friheden st. **Ledere:** Hanne Juul og Lene Køhler.

**Onsdag, 21/12: Se under Turudvalget**

**Onsdag, 28/12: Næsseslottet**

**Fra** København H. kl. 9.55 til Holte st. Vi slutter på Holte st. **Leder:** Dagmar Levisen.

**Onsdag, 4/1: Langs Havnen**

**Fra:** København H. kl. 9.55 til Nordhavn st. Vi slutter på Dybbølsbro st. **Leder:** Dagmar Levisen.

## 2D-tag

SmartPhones vinder mere og mere indpas i manges hverdag. Med en Android eller en iPhone og et lille program, en APP, som kan downloades eller købes for små penge, kan disse 2D-tags læses. Disse 2D-tag kan indeholde en kort tekst, telefonnummer eller en link til vores hjemmeside.

VisitVestsjælland har indført disse 2D-tags på mange af deres informationstavler. Vi finder dem i reklamer, på plakater m.m.

Det er ikke vores tanke, at disse 2D-tags skal erstatte det skrevne, men det kan gøre opslag på internettet eller opringning lettere – så lad os prøve som et supplement.



Forsiden:  
<http://www.dvl-lyngby.dk/>



Lørdagsture:  
[http://www.dvl-lyngby.dk/loerdags\\_onsdagsture.html](http://www.dvl-lyngby.dk/loerdags_onsdagsture.html)



Vandreture:  
<http://www.dvl-lyngby.dk/ture.html>



## *Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling*

**Bestyrelse:** Formand Erik Bay, Grønnemose Allé 115, 2860 Søborg, 3967 5640; Kasserer Birgit Ahnfeldt-Møllerup; Sekretær Mona Bonde; Birgitte Borgen-Marcussen, Ronny Honoré, Søren P. Petersen.

**Hjemmeside:** [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk)

**Illustrationer:** Erik Bay.