

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2011 Erik Bay

Lørdagsture

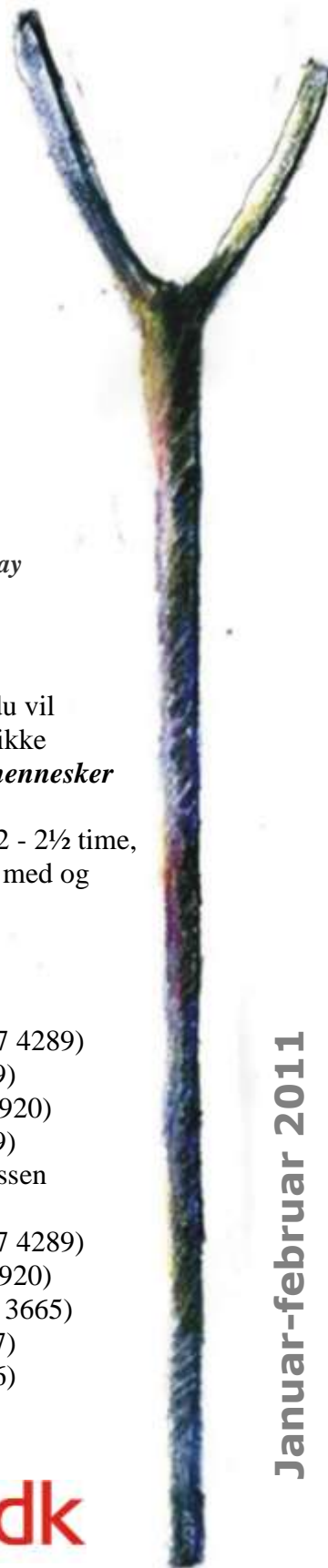
Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6 - 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

1/1: Brøndbyøster st.	Vestvoldens historiske afsnit.	(Søren P. Petersen, 2627 4289)
8/1: Nærum st.	Jægersborg Hegn.	(Per Krønert, 4566 1219)
15/1: Lyngby st.	Til Sophienholm og retur.	(Ronny Honore, 3927 3920)
22/1: Vedbæk st.	Rundt i Vedbæk	(Per Krønert, 4566 1219)
29/1: Bagsværd st.	Rundt om Bagsværd Sø.	(Birgitte Borgen Marcussen 2964 5133 - Erik Bay)
5/2: Skovbrynet st.	Aldershvile og Bøndernes Hegn.	(Søren P. Petersen, 2627 4289)
12/2: Nærum st.	Mølleåen og Brede.	(Ronny Honore, 3927 3920)
19/2: Brede st.	Det Danske Schweiz.	(Bent Rasmussen, 4588 3665)
26/2: Virum st.	Hvad indeholder Virum?	(Ole Seindal, 2249 2507)
5/3: Birkerød st.	Til Hestkøbgård og retur.	(Jan Krønert, 4541 2026)





Øvrige ture

Søndag, 2/1: Rend og hop i Tisvilde Hegn

Med udgangspunkt i projektet ”Rend og hop” går vi gennem en del af Tisvilde Hegn. Undervejs stifter vi bl.a. kendskab med Røhl, der var manden, som i 1720’erne tæmmede sandflugten i Tisvilde Hegn, efter at den havde ødelagt to landsbyer. Vores tur går gennem dette fantastiske landskab med natur med klitter, udsigter og skov, som er skabt af en voldsom sandflugt og en voldsom mand. * **Tur:** 22 km. **Fra:** Tisvildeleje st., kl. 09:30. **Til:** Tisvildeleje st. kl. 16:00. **Pris:** Medlemmer 10 kr. Ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 9/1: Ordrupgaard Museet

Vi starter med en dejlig tur i Dyrehaven, gennem Ulvedalene til Ordrupgaard, hvor vi ser udstillingen: Mød Japan, Degas, Monet og Gauguin. Entree: 85/75 kr. Efter udstillingen går vi tilbage langs Fuglsangsøen til Kirsten Pihl’s skovterrass

se, hvor er mulighed for at købe kaffe/kage 65/70 kr.(2010 priser). Husk mad/drikkelse og siddeunderlag. * **Tur:** ca. 9 km. **Fra** Klampenborg st. kl. 11.09. **Til:** Klampenborg kl? **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Lørdag, 15/1 og Søndag, 16 /1: Week-endtur i Gribskov

HEIK. Turen går fra Hillerød station til Multebjerg hvor vi overnatter i shelter. Næste dag drager vi igen til Hillerød station. Turens længde er sammenlagt 35 km. Medbring personligt udstyr samt lygte og spisegrej. Lyngby afdeling sørger for aftensmad lørdag, samt morgenmad og frokost søndag. Max antal deltagere 10. Pris 120 kr. * **Tur:** ca. 35 km. **Fra:** Hillerød st. 15/1 kl. 10.00 **Til:** Hillerød st. 16/1 kl. ca. 15.00 el. 16.00. **Leder:** Erik Bay. Tilmelding: erikbay1@gmail.com

Søndag, 16/1: Dyrehavens Vandrere

Gennem Ulvedalene går vi til Fortunen, og mens mørket falder på går vi tilbage til Klampenborg, ad den oplyste Klampenborgvej. * **Tur:** ca. 8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** 10 kr. for medlemmer, 20 kr. for ikke-medlemmer. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

Søndag, 23/1: København – historiske monumenter

Forbi Frihedsstøtten og frem til Rådhuspladsen. Ad Strøget over Amagertorv til Kongens Nytorv, med korte kommentarer til de passerede skulpturer. Efter at have gået gennem Kongens Have, krydser vi søerne og kommer ind i den 100 tønder land store Fælledpark. Herfra til Svanemøllen Station. * **Tur:** 9 km. **Fra:** København H. u/uret kl. 10.30 **Til:** Svanemøllen st. kl. ca. 14.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ole Seindal, 4585 2003.

Søndag, 30/1: Rask tur fra Hillerød til Helsingør

Turen går: Hillerød – Sørup Hegn – Fredensborg – Danstrup Hegn – Krogenberg Hegn – Nyrup Hegn – Helsingør. * **Tur:** ca. 31 km. **Start:** Hillerød st. kl. 09:00. **Slut:** Helsingør st. ca. kl. 16.30. **Pris:** 10 kr. Ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960.

Søndag, 6/2: "Natur og kunst ved Skovlunde"

Turen går til det flade og åbne, men også spændende område mellem Skovlunde og Ballerup, hvor den gamle Flyveplads lå. Vi ser søer og gadekær og den smukt anlagte Skovlunde Kirkegård. Vi slutter turen med et besøg hos billedhugger Peter Hesk Møller www.peterhesk.dk Besøget er det første af to besøg. Næste gang vi besøger Peter, er på hans spændende sted "Tårnet" i Nykøbing Sj. * **Tur:** ca. 10 km. **Fra:** Skovlunde St. kl. 13.00 **Til:** Skovlunde St. kl. ca. 16.30. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163.



Tirsdag, 8/2: Planlægningsmøde

På mødet planlægger vi fremtidige ture, som skal i "Fritidsliv".

Har du lyst til at være med, evt. komme med gode ideer, eller måske blot hilse på, så er du meget velkommen. Vi giver en kop kaffe. * **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.

Tidspunkt: kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd., 3967 5640

Søndag, 13/2: Dyrehavens Vandrere

Omkring Kyndelmisse kan vinteren være streng, men hvis vejret tillader det, vil vi gå en tur på Bakken, for at se, hvordan der ser ud på denne årstid. Husk at tage varme drikke, og varmt tøj med. * **Tur:** ca.8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10 **Til:** Klampenborg st. **Pris:** 10 kr. for medlemmer, 20 kr. for ikke-medlemmer. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.



Søndag, 20/2: ½-vandremaraton

Prøv den magiske ½-maraton distance på 21,1 km – et løbemål for mange, men vi tager den i vandretempo. Fra Holte st. går vi langs bredden af Furesøen, Bagsværd sø og Lyngby Sø. Foruden de oplevelser, som den flotte natur kan give os, er der flere kulturperler på ruten, som fx Næsseslottet, Hjortholm, Aldershvile og Frederiksdal slot. * **Tur:** 21,1 km. **Fra:** Holte st., kl. 09:00. **Til:** Lyngby st. kl. 16:00. **Pris:** Medlemmer 10 kr. Ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 27/2: Amager rundt - etape 1 af 3

Vi oplever stemningen i Kastrup Havn, hører om Amager Strandpark, nyder udsigten over Øresund og ser Holmen. Pause: Frokost og eftermiddag. * **Tur:** Ca. 23 km med ca. 5 km/t. **Fra:** Dragør Stationsplads kl. 10.20. **Til:** Christianshavn St. kl. ? **Pris:** Medlemmer 10 kr., Ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 256.

Søndag, 6/3: Klosterruten

Jens Kristian Krarup har netop udgivet ”Den danske Klosterrute. Fra Helsingør til Slangerup”. Vi støder til ruten ved Sankt Jakobs Kapel ved Gurre og følger ruten til Esrum Kloster for at afslutte vores rute i Grib Skov, mens solen endnu er på himlen. * **Tur:** Ca. 26 km. **Fra:** Mørdrup Trinbræt kl. 9.18 (Kbh.H.afg.8.05, Hillerød an.8.45, Hillerød afg. 9.00) (Tjek køreplanen). **Til:** Mårum Trinbræt .kl. 16.31. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Ledere:** Erik Bay, 3967 5640, Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Søndag, 6/3: Fastelavn i Dragør

Vi tager bus 33 til Søvang. Herfra går vi langs stranden til Dragør Fort, fortsætter ind til Dragør by, hvor vi ser på de gamle smukke huse og beundrer de flot udsmykkede heste. Mulighed for at drikke kaffe i byen. Vi slutter dagen med at opleve tøndeslagning til hest kl. 16.00. Husk mad/drikkelse, siddeunderlag og varmt tøj. * **Tur:** ca. 8 km. **Fra:** Rådhuspladsen v/den skrå busholdeplads kl. 11.30. Afg. 11.42 (check selv tiden). **Til:** Københavns centrum med S-bus 350S fra Vestgrønnin-gen/ Dragør kl.? **Pris:** medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore 3927 3920.

Tirsdag, 22/3: Generalforsamling

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling. Dagsorden ifølge lovene. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være foreningen i hænde senest 14 dage før. Efter generalforsamlingen, som forventes at afslutte ca. kl. 20.00, fortsætter vi aftenen med at fejre vore jubilarer ved kaffebordet. Alle er velkomne. * **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Mødetid:** kl. 19.00. **Leder:** Erik Bay, 3967 5640.

Dagdriverbanden Lyngby

Vi mødes på Hovedbanegården under uret senest kl. 9.40. Turene er på 10-14 km. og koster **15 kr.** for medlemmer og **20 kr.** for ikke medlemmer.

Kontaktperson: Dagmar Levisen 3257 7004.

Onsdag, 5/1: 2011 Dyrehaven

Fra: København H. kl. 9.59 til Klampenborg st.

Vi slutter på Klampenborg st. **Leder:**

Dagmar Levisen.

Onsdag, 12/1: Mølleåen

Fra: København H. kl. 9.57 til Jægersborg st..

Derfra kl. 10.19 til Ravnholm st.. Vi slutter på

Klampenborg st. **Ledere:** Hanne Juul og Niels

Madsen.

Onsdag, 19/1: Se under Turudvalget

Onsdag, 26/1: Generalforsamling

Fra: København H. kl. 9.48 til Vedbæk st.. Vi

slutter på Nærum st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 2/2: Ballonparken

Fra: København H. kl. 9.55 til Nørreport st., der-

fra metroen til Island Brygge st.. Vi slutter ved

en Metrostation. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 9/2: Femsølyng

Fra: København H. kl. 9.55 til Birkerød st. Vi

slutter på Rungsted st. **Leder:** Viggo Nielsen.

Onsdag, 16/2: Se under Turudvalget

Onsdag, 23/2: Og det var Brøndby

Fra: København H. kl. 9.54 til Avedøre st.. Vi

slutter på Brøndby strand st. **Ledere:** Louise

Hansen og Kjeld B Larsen.

Onsdag, 2/3: Usserød Å

Fra: København H. kl. 9.59 til Kokkedal st.. Vi

slutter på Rungsted st. **Ledere:** Jens Petersen og

Niels Madsen.



Særlig meddelelse

Skitur til Mysuseter i Norge i uge 11, 2011

Endnu en gang vil Lyngby afdeling i samarbejde med Ruby Rejser arrangere en skitur for øvede og begyndere til Mysuseter i uge 11, 2011.

Med bus fra Danmark fredag 11. marts og ankomst til Mysuseter lørdag, 12. marts. Afrejse fra Mysuseter lørdag, 19. marts og hjemkomst søndag den 20. marts.

På turen vil vi opleve pragtfuld natur, hyggeligt samvær med fælles madlavning.

Prisen er 3.740 kr. i dobbelt værelse, tillæg for enkelt værelse 600 kr. (Begrænset antal) Tillæg for værelse med bad 1.000 kr.

DVL havde **forsalgsret samt garanteret pris frem** til den 15. september, derefter indgår rejsen i Ruby Rejsers almindelige salg og prisfastsættelse. Man kan stadig tilmelde sig, dog er prisgarantien bortfaldet. Hvis I har interesse i at deltage i denne tur, kan I lave en tilmelding til Erik Bay, telefon 3967 5640 eller e-mail erik-bay1@gmail.com

Fredag, 20/5 – søndag, 22/5 2011: Bornholm i bededagsferien

Fredag vandrer vi på Hammershus og Hammerknuden rundt. Lørdag går turen gennem Slotslyngen, hvor vi ser helleristninger. Søndag går turen til helleristningsfeltet på Madsebakken og videre til helligdomsklipperne og/eller Bornholms Kunstmuseum. Vi bor på vandrehjemmet Sjøljan ud til Hammer Sø. Transporten foregår ved egenbetaling. Koster 264 kr. hver vej. **Tur:** 9 km + 13 km + 13 km. **Start:** København H. 20/5 2011 kl. 6.39. **Slut:** København H.

22/5 2011 kl. 20.01. **Pris:** ved sovesal 850 kr., ved 2-mands-rum 935 kr., ved 1-mands-rum 1010 kr. (Små rum i begrænset omfang.) **Tilmelding:** Inden 30.3.2011 til Erik Bay, erik-bay1@gmail.com. **Ledere:** Erik Bay, 3967 5640, Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133. Rekvirer udførligt program hos Erik Bay, erikbay1@gmail.com.



Flere og flere besøger vores hjemmeside

Besøgstallet på vores hjemmeside, www.dvl-lyngby.dk, vokser støt. Hjemmesiden har ca. 40 besøg dagligt. Det er en fordobling i forhold til besøgstallet i 2008, det år vi startede hjemmesiden.

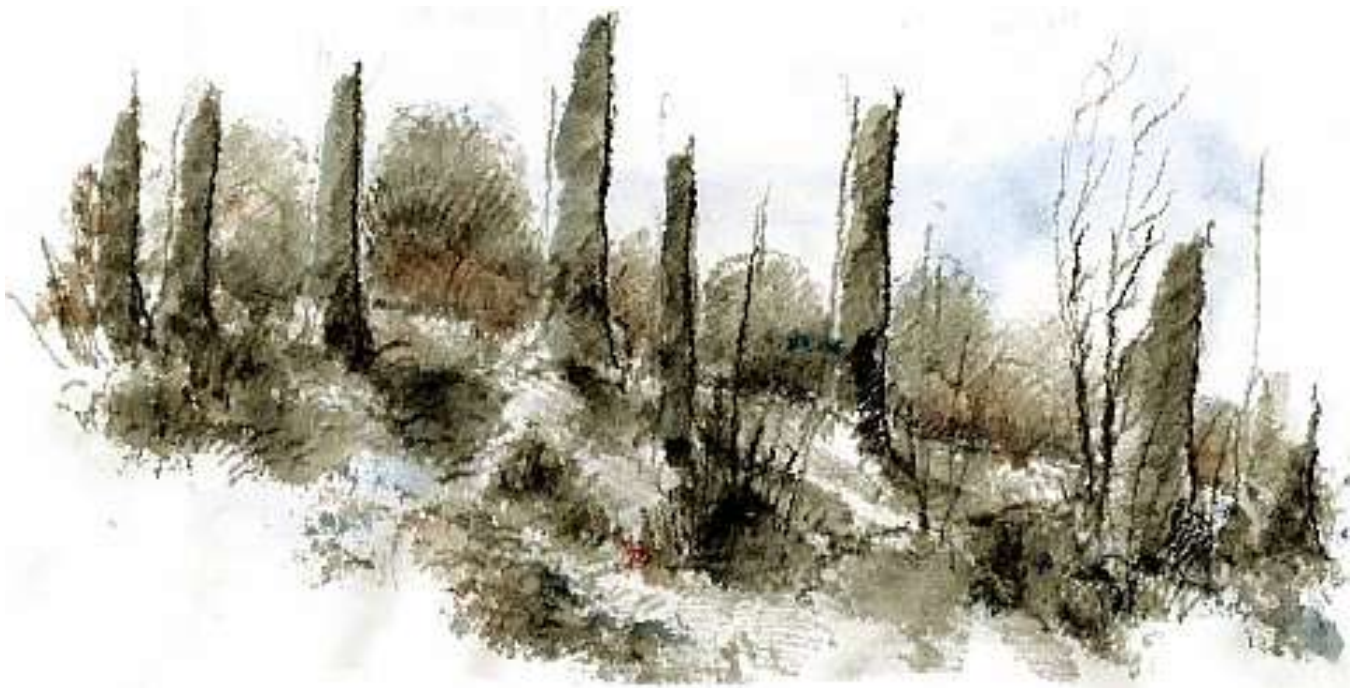
Vi bestræber os på, at hjemmesiden hele tiden er up-to-date, og at den udvikler sig med de behov, der opstår blandt vores medlemmer.

Særligt fokus på de lange vandreture

Som noget nyt har vi forsøgsvis samlet alle DVL's vandreture på 20 km eller mere på en "hemmelig" side: www.dvl-lyngby.dk/lange_ture.html. De særlige events, der har omfattet lange ture, som fx Rundersdal Vandremaraton, Odsherred Maraton m.m., har haft meget stor interesse blandt ikke-medlemmer af DVL. Der er mange langtursvandrere derude, som vi ønsker at fortælle, at DVL til denne særlige kategori af vandrere har mange flere tilbud end de få store events.

Denne hjemmeside er et udkast, der henvender sig til langtursvandrere, og er endnu ikke publiceret til andre end vores egne deltagere.

Det er ikke tilfældigt, at DVL-Lyngby markerer sig meget stærkt med de lange ture. DVL-Lyngby har flere turledere, som har specialiseret sig i de lange ture, således at vi kan tilbyde et relativt stort udvalg af lange ture. I denne folder er der således seks vandreture på mindst 20 km.



Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

Bestyrelse: Formand Erik Bay, Grønnemose Allé 115, 2860 Søborg, 3967 5640; Kasserer Birgit Ahnfeldt-Møllerup; Sekretær Mona Bonde; Birgitte Borgen-Marcussen, Ronny Honoré, Søren P. Petersen.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay