

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2018 Erik Bay

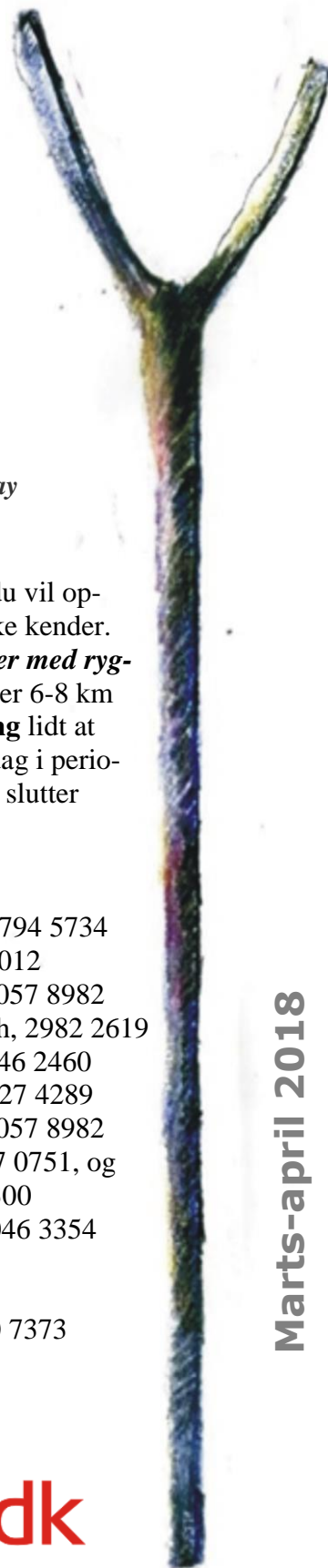
Lyngbytraverne

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med ryg-sæk!* **Tilmelding** er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene er 6-8 km lange og tager 2-2½ timer. **Farten** er ca. 4,5 km/t, og terrænet er letgået. **Medbring** lidt at spise og drikke til en lille pause ca. midtvejs. Lørdagsture er ture lørdag eftermiddag i perioden ca. 1/9 til 30/4. Turene starter fra en station i Hovedstadsområdet kl. 14.00 og slutter samme sted kl. 16.00-16.30. **Pris:** Medlemmer: gratis. Ikke medlemmer: 30 kr.

MV: = Maritim Vandring

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted.

| | | |
|--|---|--|
| 3/3: Holte st. | Rundt i Holte | Jan og Per Krønert, 2794 5734 |
| 10/3: Måløv st. | Måløv naturpark, Værløse flyvepl. | Lene Hansen, 2448 4012 |
| 17/3: Dybbølsbro st. | Rundt om Sydhavnen | Jørgen Rasmussen, 2057 8982 |
| 24/3: Rungsted Kyst st. | Skove, Arboretet ved Hørsholm | Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619 |
| 31/3: Virum st. | Virum Villaby og Kaningården | Erik Christiansen, 2346 2460 |
| 7/4: Vedbæk st. | MV: Vedbæk Havn før og nu | Søren P. Petersen, 2627 4289 |
| 14/4: Øresund Metrost. | MV: Amager Str, Kastrup Fort | Jørgen Rasmussen, 2057 8982 |
| 21/4: Sorgenfri st. | Lagkagetur til Fuglevad (turen er gratis for alle) | Birgit Møllerup, 3967 0751, og Tage Jensen, 3969 3300 |
| 28/4: Fredensborg st. | MV: En kongelig travetur | Marianne Ottesen, 4046 3354 |
| Onsdagsture kl. 19.00, starter og slutter samme sted. | | |
| 2/5: Skovlunde st. | MV: Det gamle Skovlunde, gadekæret og Svanesøen | Birgit Højmark, 2370 7373 |



Dagsvandreture

Medlemmer går med gratis, og ikke-medlemmer betaler 30 kr.

Medmindre anden pris er angivet i annoncen.

Lørdag, 3/3: Nordsjællandsruten, 5

Vi fortsætter ad nordsjællandsruten på vej mod Roskilde. Del 5 fører os fra Farum st. til Stenløse st. Vi følger cykelruten i Mølleådal fra Fiskebæk til Buresø. Herefter ad små stier og mindre landeveje til Stenløse st.

Tur: ca. 20 km.

Fra: Farum st. kl. 09.30.

Til: Stenløse st. ca. kl. 15.00.

Leder: Erik Christiansen, 2346 2460.

Søndag, 4/3: Mølleåen fra start til slut – del 2

Anden del af en utrolig smuk vandretur på i alt 45 km, hvor vi følger Mølleåen fra udspring til udløb. På denne anden del fortsætter vi fra Farum station og følger Mølleåen til dens udløb syd for Skodsborg. Korte fortællinger undervejs. Deltagelse uafhængig af deltagelse på del 1, som finder sted den 25/2. Hastighed 5 km/t.

Tur: 25 km.

Fra: Farum st. kl. 09.30.

Til: Skodsborg st. kl. 16.00.

Leder: Michael Olsen, 3031 3270.

Lørdag, 10/3: Springtime Maraton - Farum-Slangerup Naturpark

Vi går i rask tempo: i gennemsnit ca. 5,0 km/t i bevægelse. Vores tur går gennem det flotte område mellem Farum og Ganløse. Ruten er kuperet og har mange udsigter. Den fører os gennem åbent land (35 %), skov og langs bl.a. Farum Sø, Bastrup Sø, Buresø, Søndersø, Store Hulsø og Furesø (ca. 55 %). Visse strækninger kan i perioder være våde og mudrede, hvorfor vi anbefaler fodtøj, der er vandtæt til anklerne. Undervejs holder vi fem pauser. Der er mulighed for at fylde vandbeholdere op undervejs, men medbring selv væske til ca. 15 km.

Tur: 42,195 km.

Fra: Farum st. kl. 08.00.

Til: Farum st. kl. 18.00.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289, soren.p.petersen@rom-petersen.dk.





Søndag, 11/3: Københavns Volde

Turen går langs Københavns gamle voldanlæg gennem Øster Anlæg, Botanisk Have, Ørstedsparken, Bølgen (som godt nok ikke er en del af voldanlægget – men vi tager den med alligevel), Volden omkring Christianshavn og Holmen, Kastellet. Der vandres på stier og en del asfalt med en hastighed på ca. 4,5 km i timen. På turen fortælles lidt om områderne og seværdigheder. Da vi går i København, er der mulighed for at afkorte turen efter behag og tage et-eller-andet offentligt transportmiddel. Medbring forplejning, siddeunderlag, påklædning efter vejret og solidt fodtøj.

Tur: ca. 20 km.

Fra: Østerport st. kl. 10.00

Til: samme sted ca. kl. 16.00.

Leder: Nina Rasmussen, 2948 2598.

Søndag, 11/3: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.00.

Leder: Torben Schou, 2381 4890.

Fredag, 16/3: Alle veje fører til Vestamager 1/3

I marts og april laver jeg 3 ture, der alle går fra København H til Vestamager metrostation, men ad forskellige ruter. Temaet for turene er byudvikling. Vi holder én spisepause undervejs. Dette er den første tur i serien. De to andre ture finder sted den 6. og den 20. april.

Tur: 8-10 km.

Fra: København H under uret kl. 10.00.

Til: Vestamager metrost. ca. kl. 13.00

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671

Søndag, 18/3: Amager rundt – etape 3 af 3

Vi spejder efter de første forårstegn, hører om Kongelunden, nyder udsigten over Køge Bugt og oplever stemningen i Dragør Havn. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler.

Tur: Ca. 21 km.

Fra: Vestamager st. kl. 10.00.

Til: Dragør Stationsplads ca. kl. 15.00.

Leder: Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Tirsdag, 20/3: Generalforsamling

Se nedenfor.

Søndag, 25/3: Lyngby, Fortunen, Hjortekær og Lyngby

Vi følger Ermelundsstien til Fortunen, herfra videre til Hjortekær og langs Mølleåen til Lyngby. Hastighed 4 km i timen.

Tur: 17 km.

Fra: Lyngby st. kl. 10.00.

Til: Samme sted kl. 15.30.

Leder: John Bracker Larsen, 2137 3539.

Torsdag, 29/3: Vestskoven – en 51 år gammel dame

Kom med til Vestskoven - Danmarks største nye skov. Den dækker 14.000 hektar. Vi skal prøve lidt af hvert: bjergbestigning, gå i skoven, besøge vikingelandsbyen, se vikingevejen og afslutte med mulighed for at besøge Kroppedal Museum, hvor man kan læse om den danske astronom Ole Rømer. Tag fornuftigt fodtøj på og mad og drikke til pauserne. HUSK at tjekke rejseplanen for nøjagtige bustider.

Tur: ca. 12 km.

Fra: Busholdepladsen foran Glostrup Station, bus nr. 149 mod Albertslund st. kører kl. 09.30.

Til: Kroppedal Museum (åben fra 12.00-16.00 – gratis) kl. 14.13 eller 15.13, bus nr. 116 til Høje Taastrup.

Leder: Lene Hansen, 2448 4012.

Mandag, 2/4: Nordsjællandsruten 6

Sidste del af Nordsjællandsruten er fra Stenløse st. til Roskilde st. Vi runder lige af omkring Domkirken som afslutning på turen.

Tur: ca. 22 km.

Fra: Stenløse st. kl. 09.30.

Til: Roskilde st. ca. kl. 15.30.

Leder: Erik Christiansen, 2346 2460.

Fredag, 6/4: Alle veje fører til Vestamager 2/3

I marts og april laver jeg 3 ture, der alle går fra København H til Vestamager metrostation, men ad forskellige ruter. Temaet for turene er byudvikling. Vi holder én spisepause undervejs. Dette er den anden tur i serien. Den tredje tur i serien finder sted den 20. april.

Tur: 8-10 km.

Fra: København H under uret kl. 10.00.

Til: Vestamager metrost. ca. kl. 13.00

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671

Lørdag, 7/4: Kildevandring, foredrag og mørbradgryde

I samarbejde med KulNatur-foreningen arrangeres en "Kildevandring" med efterfølgende foredrag og middag. Turen følger Mølleåen til Råd vad og videre til Kirsten Piils kilde i Dyrehaven, hvor Bakkens Pjerrot tager imod os "Kildevandrere" ved den legendariske kilde. Efter et lille foredrag om kildens historie går turen til Røde





Port på Bakken. Her vil der blive serveret mørbradgryde af svinemørbrad med cocktailpølser, bacon og champignon ad libitum.

Efter maden vil manden bag Pjerrot-masken, Kurt Flemming, fortælle videre om Dyrehavens forunderlige og spændende historie og om verdens ældste forlystelsespark. Til foredraget er det muligt at købe kaffe, kage, drinks.

Pris for medlemmer af Dansk Vandrelaug: 229 kr.

Pris for medlemmer af KulNatur: 199 kr. (plus 30 kr. for vandreturen, som afregnes direkte med turlederen).

Pris for øvrige deltagere: 229 kr. (plus 30 kr. for vandreturen, som afregnes direkte med turlederen).

Tilmelding er obligatorisk på mail@kulnatur.dk

Tur: 13 km.

Fra: Lyngby st. kl. 13.30.

Til: Kirsten Piils kilde (Klampenborg) kl. 17.30, herefter middag og foredrag

Leder: Henrik Lehmann, 4018 5640.

Søndag, 8/4: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.00.

Leder: Torben Schou, 2381 4890.

Tirsdag, 10/4: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, der har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.

Fra: kl. 19.00.

Til: kl. 22.00.

Leder: Lyngby afd., 2627 4289.

Søndag, 15/4: Glemte kæmper – Bakketop Trine og Oscar under broen

Vi skal finde to af de glemte kæmper, Bakketop Trine, der gemmer sig i Avedøre, og Oscar under broen, der befinder sig i Køge Strandpark. Hastighed ca. 4,5 km i timen. Der vandres på asfaltvej, grusveje og stier. På turen fortælles lidt om områderne og seværdigheder. Medbring forplejning, siddeunderlag, påklædning efter vejret og solidt fodtøj.

Tur: ca. 16 km.

Fra: Avedøre st. kl. 10.00.

Til: Ishøj st. ca. kl. 15.00.

Leder: Nina Rasmussen, 2948 2598.

Fredag, 20/4: Alle veje fører til Vestamager 3/3

I marts og april laver jeg 3 ture, der alle går fra København H til Vestamager metrostation, men ad forskellige ruter. Temaet for turene er byudvikling. Vi holder én spisepause undervejs. Dette er den sidste tur i serien.

Tur: 8-10 km.

Fra: København H under uret kl. 10.00.

Til: Vestamager metrost. ca. kl. 13.00

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671

Søndag, 22/4: En hyldest til birk

Birketræet er et forunderligt træ. Vi går i Rude Skov og besøger grupper af birk. Undervejs fakta og små fortællinger om birks fortræffeligheder som fx saften, de helbredende olier, lim til pile-spids, byggemateriale, brændsel og som grobund for svampe med helsevirkning. Vi skal se, røre og smage. Få et kærlighedsforhold til birk. Vi holder 3 pauser og har en hastighed på 5 km/t.

Tur: 20 km.

Fra: Virum st. kl. 09.30.

Til: Virum st. kl. 15.30.

Leder: Michael Olsen, 3031 3270.

Weekendtur til Mols

Fredag 11/5 - søndag 13/5 2018

Mødested: Rønne Vandrehjem, Grenåvej 10B, 8410 Rønne.

Mødetid: Fredag 11/5 kl. 11.00

I skal komme til Rønne for egen regning. Vi har en bil i Lyngby og to biler i Roskilde, hver bil

har plads til 3 personer + føreren. Det er muligt at tage toget til Aarhus og herfra bus til Rønne. Hvis I selv kører til Rønne, må I gerne tage andre med, I skal bare give meddelelse til os.

Turpris: 1800 kr. Indeholder 2 overnatninger, 2x morgenmad, 2x selvsmurt madpakke, 2x aftensmad, 2x aftenkaffe/te + kage samt sengelinned og håndklæder.

Tilmelding til kaitnik1@gmail.com inden den 1/4 2018. Ved tilmelding indbetales 400 kr. på kontonr. 5507 8892671282. Restbetaling senest den 15/4 til samme konto. Ved betaling er det vigtigt, at angive: Mols, dit navn og medlemsnummer.

Turen gennemføres ved min. 16 deltagere og max 22 deltagere.

Turledere: Erik Christiansen, 2346 2460 og John Bracker Larsen, 2137 3539.

Program: Se www.dvl-lyngby.dk

Sheltertur fra Ørestaden til Husum

Lørdag/søndag, 26/5–27/5:

Vi går fra Ørestad Metrostation igennem Bjarke Ingels' 8-tallet, før turen dykker ned igennem Kalvebod Fælled, krydser over til og derpå rundt om Avedøre Holme, langs begyndelsen af Vestvolden og igennem Avedøre By, inden vandreturen slutter ved Quark Naturcenter. Her finder vi vores shelterplads med fælles aftensmad og morgenmad. Efter morgenmaden rydder vi lejren og fortsætter ad gangstierne langs Vestvolden til Husum station. Undervejs underholder turlederne med små fortællinger, om hvad vi ser og oplever. Betaling dækker aftensmad, morgenmad og brænde. Pakkeliste og yderligere information fremsendes 14 dage før turstart. Husk madpakke til om lørdagen. Min. 8 deltagere og maks. 20 deltagere.

Spørgsmål og tilmelding sendes til miol@outlook.com. Betaling sker med MobilePay.

Tur: Ca. 28 km.

Fra: Ørestad station kl. 9.00.

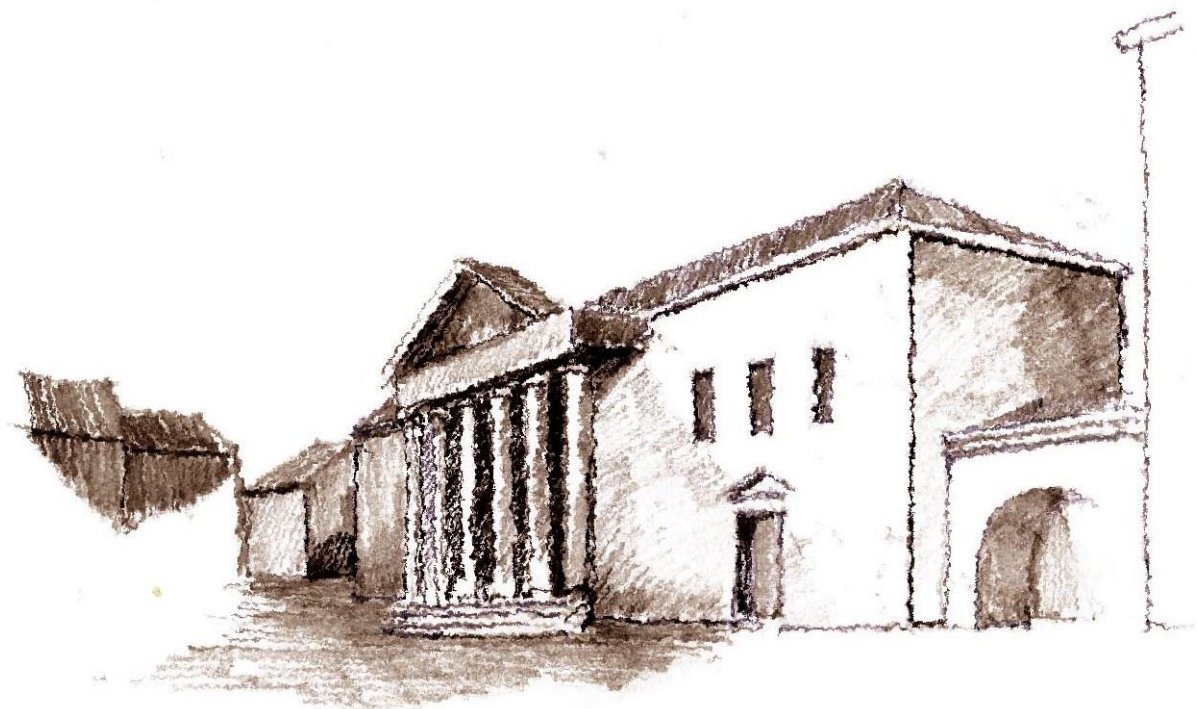
Til: Husum Station kl. 12.00.

Pris: 100 kr., ikke-medlemmer: 130 kr.

Leder: Michael Olsen 3031 3270, Erik Christiansen 2346 2460, og Jørgen Rasmussen 2057 8982.

Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbanden-Lyngby går hver onsdag en tur på 10-14 km. Det er gratis at deltage er for medlemmer, mens ikke-medlemmer skal betale 30 kr. Kontaktperson: Dagmar Levisen, 3257 7004.



Onsdag, 7/3: Refshaleøen

Tur: ca. 13 km. **Fra:** 9A's endestation på Refshaleøen kl. 10.15. **Til:** Christianshavns Metro.
Leder: Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 14/3: Klampenborg

Tur: ca. 13 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 10.09.
Til: samme sted. **Leder:** Elsebeth Stensgaard, 5124 5292.

Onsdag, 21/3: Se under Københavns afd.

Onsdag, 28/3: Boserup Skov

Vi skal se efter anemoner og lærkesporer. Måske er der mulighed for at købe kaffe i skoven. Vi mødes på Roskilde Busterminal ved bus 207 mod Osted afgang kl. 10.32 fra København 10.00.
Tur: ca. 13 km. **Fra:** Roskilde Busterminal ved bus 207 mod Osted afgang kl. 10.32 **Til:** Roskilde st. **Leder:** Birthe Andersen, 5057 7941.

Onsdag, 4/4: Havnen

Nyhavn passeres i mageligt tempo, og på den "frække" side fortælles historier om husene,

nyhavnspigerne og bolværksmatroserne. Vi fortsætter gennem Kastellet og runder Langelinie.
Tur: ca. 10 km. **Fra:** Forpladsen ved Tivoliudgangen på København H kl. 10.00. **Til:** Østerport st. **Leder:** Kim Greiner, 4058 9825.

Onsdag, 11/4: Sortedam

Tur: ca. 13 km. **Fra:** Kokkedal st. kl. 10.17. **Til:** Allerød st. **Leder:** Jens Petersen.

Onsdag, 18/4: Se under Københavns afd.

Onsdag, 25/4: Farum sø

Tur: ca. 13 km. **Fra:** Farum st. kl. 10.19. **Til:** samme sted. **Leder:** Jørn Nielsen.

Onsdag, 2/5: Rygård Overdrev

I dette smukke område er der mange søer og flotte højdepunkter.
Tur: 12 km. **Fra:** Holte st. kl.10.10. **Til:** Nærum st. **Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

Generalforsamling

Tirsdag, 20/3: Generalforsamling - Lyngby afdeling

Dagsorden iflg. lovene. Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før. Efter generalforsamlingen, ca. kl. 20.15, vil vi fejre vores jubilarer ved kaffebordet.

Aftenen afsluttes med et foredrag af arkivar Lise Skjøt-Pedersen om kendte og mindre kendte landsteder i Lyngby-Taarbæk.

Mødested: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kongens Lyngby kl. 19.00

Ledere: Lyngby afdeling, 2627 4289.

Dagsorden ifølge vores vedtægter

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Fremtidigt arbejde
6. Valg af:
 - a. Formand
 - b. Yderligere medlemmer til bestyrelsen samt suppleanter
 - c. Revisor og suppleant
 - d. Landsmødedeltagere
7. Eventuelt



Bestyrelsen

Formand Søren P. Petersen

Næstformand: Marianne Ottesen

Kasserer: Hans Jørgensen

John Bracker Larsen

Birgit Højmark Jensen

Erik Christiansen

NB: Stemmeret og valgbarhed kræver medlemskab af DVL-Lyngby.

Vedtægternes fulde tekst downloades fra vores hjemmeside: <http://dvl-lyngby.dk/om%20dvl-lyngby/vedt%C3%A6gter.html>

Se også vores hjemmeside, www.dvl-lyngby.dk, hvor du finder de seneste opdaterede informationer. Denne turfolder kan downloades fra <http://dvl-lyngby.dk/downloads/>.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder og hjemmeside: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay